

# 承諾



我遵守對寶寶的承諾。

我尋求他人幫助，而不是放棄餵哺母乳。每當我需要她的幫助時，我的 WIC 餵哺母乳顧問就會伸出援手。她幫助我繼續餵哺母乳，好讓我遵守對寶寶許下的承諾。

**WIC 的餵哺母乳同輩輔導員是：**

- 像妳一樣的母親
- 日夜都找得到
- 有豐富的餵哺母乳經驗
- 受過訓練，能幫助解決有關餵哺母乳的疑慮
- 受過訓練，知道何時需要求助於醫護人員

有關餵哺母乳的許多疑慮都能很容易得到解決。

**遇到下列情況時，請找妳的同輩輔導員**

- 當妳對餵哺母乳有疑問的時候
- 當親朋好友逼迫妳停止餵哺母乳的時候
- 當妳感到挫折的時候
- 當妳需要有人告訴妳做得很好的時候
- 當妳需要聽到有人說妳是個好母親的時候
- 當妳只是需要有人說說話的時候
- 在妳拿起那罐或那瓶配方奶之前