



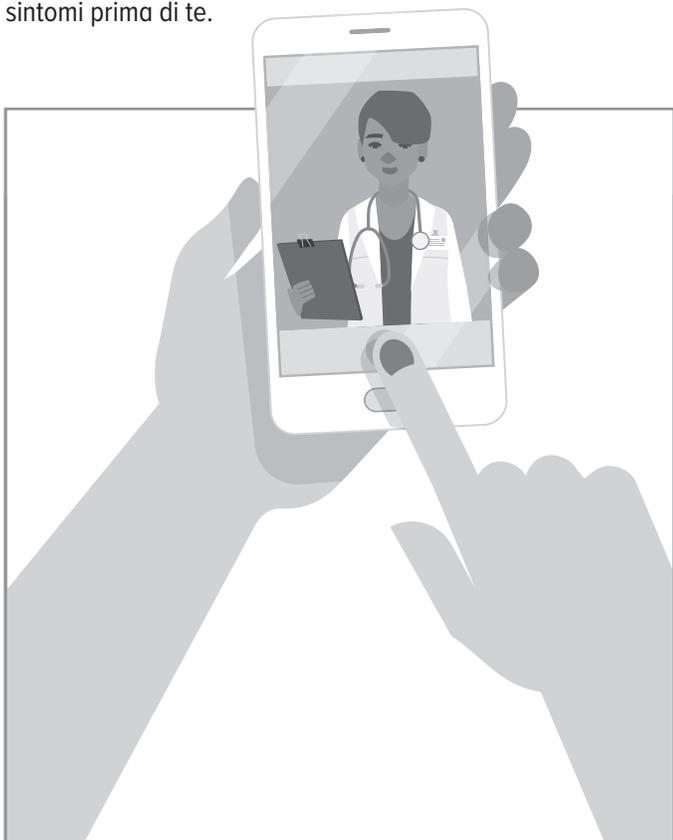
Sei incinta o hai partorito da poco?

Come riconoscere subito quando è il momento di chiedere assistenza.

Per molte donne la gravidanza può essere un periodo felice, ma può anche sottoporre il corpo a un notevole stress. Se hai domande sui sintomi, sulla gravidanza o sulle tue sensazioni, chiedi chiarimenti al tuo medico al telefono o durante un appuntamento.

La maggior parte delle donne manifesta solo alcuni sintomi, ad esempio nausea mattutina o un leggero gonfiore a mani, braccia, gambe o piedi. Alcuni segnali, tuttavia, indicano che potrebbe essere in corso qualcosa di serio.

Condividi queste informazioni con le persone con cui vivi o che frequenti spesso: potrebbero notare alcuni di questi sintomi prima di te.



CHIAMA IL 911.

Se manifesti uno dei sintomi seguenti durante o subito dopo la gravidanza, chiama subito. Non recarti in ospedale alla guida di un'auto.

- Respiro corto: non riesci a fare un respiro completo e hai difficoltà a respirare
- Timore di fare del male a te stessa o al neonato
- Dolore al petto o battito accelerato
- Mal di testa persistente nonostante i farmaci o che si manifesta all'improvviso
- Durante la gravidanza, sensazione che il bambino rallenti o smetta di muoversi
- Dopo la nascita, cute del neonato fredda al tatto o di colorito bluastrò.

CHIAMA il tuo medico.

Se manifesti uno dei sintomi seguenti durante o subito dopo la gravidanza, rivolgiti immediatamente al medico. Se non riesci a contattarlo, chiama il 911.

- Febbre superiore a 38 °C (100,4 °F)
- Gonfiore a mani, braccia, gambe, caviglie o piedi, soprattutto se superiore al normale
- Vertigini
- Visione alterata: visione offuscata o difficoltà a mettere a fuoco
- Forte nausea e vomito: più delle normali nausee mattutine
- Spossatezza: sensazione di estrema stanchezza
- Sanguinamenti o perdite vaginali durante la gravidanza
- Sanguinamenti vaginali copiosi o grumi di sangue di grandi dimensioni
- Ferite che non guariscono, in particolare dopo un parto cesareo.



Department
of Health

Capire la diagnosi.

Alcune patologie durante la gravidanza o dopo il parto possono mettere a rischio la vita e persino portare alla morte.

Durante la gravidanza o dopo il parto si può manifestare una delle patologie o uno dei sintomi seguenti. In tal caso, chiedi al tuo medico come puoi mantenerti in buona salute.

Sono due le tipologie di ipertensione presenti nell'ultima fase della gravidanza o dopo il parto: la **preeclampsia** e la **eclampsia**. Sono collegate a uno stress eccessivo a carico del cuore, ma possono avere conseguenze anche su altri organi, come il fegato e i reni.

Alcuni sintomi:

- Visione offuscata
- Sensibilità alla luce: la luce intensa fa male agli occhi
- Mal di testa persistenti nonostante i farmaci
- Nausea o vomito
- Difficoltà a respirare
- Gonfiore a gambe, mani e viso.

Anche se normalmente non soffri di diabete, potresti diventare diabetica in gravidanza. Il **diabete gestazionale** deve essere curato o tenuto sotto controllo per non rischiare di nuocere al bambino e provocare problemi di respirazione.

Alcuni sintomi:

- Sensazione intensa di sete
- Minzione frequente
- Sensazione intensa di stanchezza
- Nausea
- Visione offuscata
- Infezioni vaginali, vescicali e cutanee.

La sindrome HELLP è una patologia rara che può manifestarsi nell'ultima fase della gravidanza e in alcuni casi dopo il parto. Un esame del sangue è in grado di diagnosticarla.

Alcuni sintomi:

- Visione offuscata
- Dolore al petto
- Dolore al centro o nella parte alta a destra dello stomaco
- Mal di testa
- Sensazione di stanchezza estrema
- Nausea o vomito.

Il passaggio del liquido amniotico nel flusso sanguigno può causare un problema raro, ma serio, denominato **embolia amniotica** (Amniotic fluid embolism, AFE). Può essere provocato da lacerazioni della placenta o da una lesione al ventre, con la conseguente formazione di grumi di sangue nei polmoni e nel cervello. L'AFE può insorgere durante la gravidanza e subito dopo il parto.

Alcuni sintomi:

- Difficoltà respiratorie
- Tosse
- Ipotensione
- Cute e unghie bluastre.

Se insorge durante la gravidanza, il battito del bambino può rallentare.

Il sanguinamento copioso durante o dopo il parto è denominato **emorragia postpartum**. È una patologia rara, ma potenzialmente molto seria. Solitamente si manifesta entro un giorno dal parto, ma in alcuni casi fino a 3 mesi dopo.

Alcuni sintomi:

- Sanguinamento copioso e persistente dalla vagina
- Ipotensione
- Polso o battito accelerato
- Gonfiore e dolore all'interno o intorno alla vagina.

La reazione eccessiva del corpo a un'infezione è denominata **sepsi**.

Alcuni sintomi:

- Febbre
- Stato confusionale
- Brividi
- Ipotensione
- Cute fredda e pallida
- Mani e piedi dall'aspetto blastro.

Per ulteriori informazioni.

Per ulteriori informazioni, visita il sito Web

<https://www.marchofdimes.org/complications/pregnancy-complications.aspx#>

OPPURE

<https://safehealthcareforeverywoman.org/urgentmaternalwarningsigns/>.