



# هل أنتِ حامل أو أنجبت طفلك للتو؟ تعرفي على متى تطلبين المساعدة - بسرعة!

## اتصلي على 911.

احصلي على المساعدة فورًا إذا كانت لديك أي من الأعراض الواردة أدناه أثناء الحمل أو بعد الولادة. لا تقودي السيارة بنفسك أثناء الذهاب إلى المستشفى.

- ضيق التنفس – لا يمكنك أن تأخذي نفسًا كاملًا، تواجهين صعوبة في التنفس
- ترادوك أفكار بإيذاء نفسك أو طفلك
- ألم في الصدر أو ضربات قلب سريعة
- صداع لا يزول مع الأدوية، أو يأتي فجأة
- أثناء الحمل، يبدو أن حركة الطفل قد بدأت في التباطؤ أو التوقف
- بعد الولادة، يصبح لون جلد الطفل أزرق أو باردًا

## اتصلي بمقدم رعايتك الصحية.

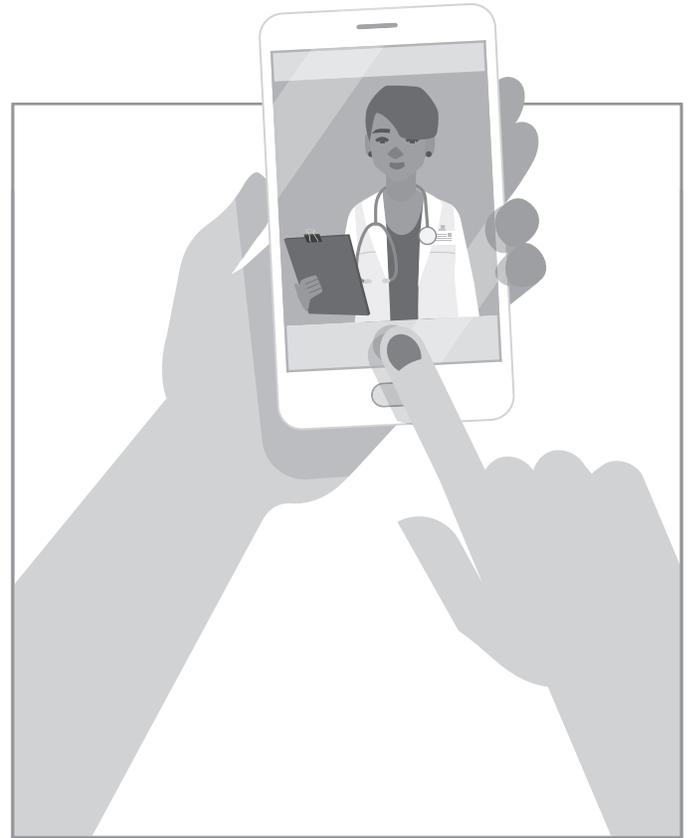
اتصلي بمقدم رعايتك الصحية واحصلي على المساعدة فورًا إذا كانت لديك أي من الأعراض الواردة أدناه أثناء الحمل أو بعد الولادة. إذا لم تتمكني من التحدث مع مقدم رعايتك، فاتصلي على 911.

- حمى أعلى من 100.4\* فهرنهايت
- تورم في يديك أو ذراعيك أو ساقيك أو كاحليك أو قدميك -- خاصة إذا كان أكثر من المعتاد
- الدوار
- تغيرات في الرؤية- رؤية ضبابية أو لا تستطيعي التركيز
- غثيان شديد وقيء - أكثر من غثيان الصباح
- الإرهاق – الشعور بتعب شديد
- النزيف المهبلي أو تسرب السوائل أثناء الحمل
- نزيف مهبلي غزير أو جلطات دموية كبيرة
- جروح لا تلتئم، خاصة بعد الولادة القيصرية

يمكن لفترة الحمل أن تكون فترة سعيدة للكثيرين. ولكنها قد تضع الكثير من الضغوط على الجسم. قد تراودك بعض الأسئلة حول الأعراض أو عن حملك أو ما تشعرين به. يمكن لمقدم الرعاية الصحية الخاص بك أن يساعدك. اطرحي عليهم الأسئلة عبر الهاتف أو أثناء الزيارات.

يعاني معظم الناس من أعراض قليلة، مثل غثيان الصباح أو التورم الخفيف في أيديهم أو أذرعهم أو أرجلهم أو أقدامهم. ولكن بعض العلامات التحذيرية قد تشير إلى حدوث شيء خطير.

شاركنا هذه المعلومات مع من تعيشين معهم أو من تربنهم كثيرًا. فقد يلاحظون بعض هذه الأعراض قبل أن تلاحظيها.



Department  
of Health

## استوعبي تشخيصك.

إن بعض الحالات أثناء الحمل أو بعد الولادة قد تكون مهددة للحياة. بل وقد تؤدي إلى الوفاة. وقد تعاني من إحدى الحالات أو الأعراض الواردة أدناه أثناء الحمل أو بعد الولادة. إذا كنت تعاني منها، فاطلبي مساعدة مقدم رعايتك الصحية في الحفاظ على صحتك قدر الإمكان.

مشكلة نادرة ولكنها خطيرة قد تحدث عند دخول السائل السلوي (ماء الجنين) إلى مجرى الدم. وهذا ما يُطلق عليه **انصمام السائل السلوي (AFE)**. ويمكن أن ينتج عن تمزقات في المشيمة أو إصابة في البطن. وقد يؤدي إلى تجلط الدم في الرئتين والدماغ. يمكن أن يحدث انصمام السائل السلوي (AFE) أثناء الحمل أو بعد الولادة بقليل.

- تشتمل الأعراض على: • صعوبة في التنفس،
  - والسعال،
  - وانخفاض ضغط الدم،
  - وازرقاق الجلد والأظافر.
- إذا حدث ذلك أثناء الحمل، فقد ينبض قلب الطفل ببطء.

يطلق على النزيف الغزير أثناء الولادة أو بعدها اسم **نزف ما بعد الوضع**. وهو نادر، ولكنه قد يكون شديد الخطورة. وهذا يحدث عادة خلال يوم بعد الولادة - ولكن من الممكن أن يحدث خلال فترة تصل إلى 3 أشهر بعد ذلك.

- تشتمل الأعراض على: • نزيف غزير من المهبل لا يتوقف،
- انخفاض ضغط الدم،
- وتسارع النبض أو معدل ضربات القلب،
- وتورم وألم في المهبل أو حوله.

حين يبلغ جسمك في رد فعله تجاه العدوى، فإن هذا يُطلق عليه **الإنتان**.

- تشتمل الأعراض على: • الحمى،
- والتشنج،
- والقشعريرة،
- وانخفاض ضغط الدم،
- وبرودة البشرة وشحوبها،
- ازرقاق قليل في اليدين والقدمين.

يحدث نوعان من ارتفاع ضغط الدم في وقت لاحق من الحمل أو بعد الولادة - **مقدمة الارتجاج (Preeclampsia)** و**الارتجاج (eclampsia)** (ويُطلقان "بري-إي-كلامب-سي-ياه" و"إي-كلامب-سي-ياه" على الترتيب). ويحدثان حين يكون هناك ضغط كبير على القلب. ويمكنهما أيضًا التأثير على أعضاء أخرى مثل الكبد والكلية.

- وتشتمل الأعراض على: • رؤية ضبابية
- حساسية تجاه الضوء - الضوء الساطع يؤدي عينيكَ
- نوبات صداع لا تختفي بالأدوية
- الغثيان أو القيء
- صعوبة في التنفس، و/ أو
- تورم في الساقين واليدين والوجه.

حتى المرأة التي لا تعاني عادة من مرض السكري يمكن أن تُصاب به أثناء الحمل. يحتاج **مرض سكري الحمل** إلى العلاج أو السيطرة عليه. إذا لم يحدث، فقد يؤدي الطفل ويتسبب في مشاكل بالتنفس.

- تشتمل الأعراض على: • الشعور بالعطش الشديد،
- كثرة التبول،
- الشعور بالتعب الشديد،
- الغثيان،
- الرؤية الضبابية، و
- العدوى بالمهبل والمثانة والجلد.

**متلازمة هيلب (HELLP Syndrome)** هي حالة نادرة يمكن أن تحدث في أواخر الحمل وأحياناً بعد الولادة. ويتم تشخيصها عن طريق اختبارات الدم.

- وتشتمل الأعراض على: • الرؤية الضبابية،
- وآلم الصدر،
- وآلم في الجزء العلوي الأيمن من المعدة أو منتصف المعدة،
- ونوبات الصداع،
- والشعور بالتعب الشديد،
- والغثيان أو القيء.

## تعرفي على المزيد.

للتعرف على المزيد، يُرجى زيارة

<https://www.marchofdimes.org/complications/pregnancy-complications.aspx#>

أو

<https://safehealthcareforeverywoman.org/urgentmaternalwarnings/>