

## 부모 및 보호자를 위한 정보

# 중증 선천성 심장 질환(Critical Congenital Heart Disease, CCHD)에 대한 맥박 산소 측정 검사 뉴욕주 보건부(New York State Department of Health)

### 신생아 검진이란 무엇인가요?

대부분의 신생아는 심각한 이상 없이 건강하게 태어납니다. 신생아 검진을 통해 응급 치료를 요하는 심각한 건강 상태인 신생아를 발견할 수 있습니다. 신생아 맥박 산소 측정 검사는 신생아의 중증 심장 질환을 발견하는 데 도움을 줍니다.

### 중증 선천성 심장 질환이란 무엇인가요?

중증 선천성 심장 질환(Critical Congenital Heart Disease, CCHD)은 신생아의 심장 또는 심장 근처에 있는 주요 혈관이 적절하게 형성되지 않은 경우 나타나는 건강상의 문제를 말합니다. 이 경우 심장이 제대로 동작하지 않으며 혈중 산소 농도가 충분하지 않을 수 있습니다.

### 신생아에게 CCHD 검사는 왜 중요한가요?

심장 질환을 가지고 있는 일부 신생아도 처음에는 건강해 보일 수 있습니다. 문제가 발견되기 전 이러한 신생아를 집으로 보내게 되면 심각한 질병 또는 사망의 위험이 있습니다.

### CCHD 검사는 어떻게 이루어지나요?

맥박 산소 측정법(pulse oximetry 또는 pulse ox)은 신생아의 혈중 산소 포화도 및 맥박수를 측정하는 검사입니다. 맥박 산소 측정법은 빠르고 용이하며 다칠 위험이 없습니다. 부드러운 소형 센서로 아기의 손 및 발을 감싸 맥박수 및 혈중 산소 농도를 측정합니다. 전체 신생아 검진 중 일부로써, 뉴욕 주에서 태어난 모든 신생아는 태어난 지 24시간 후에 맥박 산소 측정법을 통해 CCHD의 징후가 있는지에 대한 검사를 받습니다. 24시간 후에 검사하는 것은 신생아의 심장 및 폐가 외부 환경에 완전하게 적응하도록 하기 위함입니다.

### 맥박 산소 측정 결과의 수치가 낮은 경우 어떻게 되나요?

일부 신생아의 경우 산소 농도가 낮게 측정되기도 합니다. 담당 의사는 CCHD 징후를 살펴보기 위한 심장 초음파 검사(ultrasound of the heart, echocardiogram 또는 heart echo) 등의 추가 검사가 필요한지 여부를 결정합니다. 산소 농도가 낮은 모든 신생아에게서 CCHD가 발견되는 것은 아닙니다. 일부 건강한 신생아의 경우에도 태어난 후 심장 및 폐가 외부 환경에 적응하는 과정에서 맥박 산소 측정 수치가 낮게 나타날 수 있습니다. 또한 다른 요인에 의해 맥박 산소 측정 결과가 낮게 나타나는 경우도 있습니다.

### 부모가 알아야 할 사항은 무엇인가요?

맥박 산소 측정 검사를 통과한 신생아의 경우 대부분 CCHD가 발견되지 않습니다. 모든 부모님이 특히 주목해야 할 경고 징후로는 입술 또는 피부가 푸르스름한 경우, 숨소리가 거친 경우, 숨이 가빠지는 경우, 잘 먹지 않는 경우, 잠이 너무 많거나 저체중인 경우가 있습니다. 신생아에게서 위와 같은 징후가 나타나면 즉시 담당 영유아 의료 제공자에게 문의하십시오.

### 신생아 CCHD 검사와 관련하여 추가 질문이 있으면 누구와 상담해야 하나요?

신생아 담당 의사와 상담하거나 다음 CDC 웹사이트를 방문하십시오.

[www.cdc.gov/ncbddd/pediatricgenetics/pulse.html](http://www.cdc.gov/ncbddd/pediatricgenetics/pulse.html)

