

谁应进行宫颈癌筛查？ 多久一次？

年龄在 21 至 65 岁之间的所有女士，包括已接种 HPV 疫苗的女士，均需要进行宫颈癌筛查。

- 年龄在 21 至 29 岁之间的女士应每三年进行一次 Pap 测试。
- 年龄在 30 至 65 岁之间的女士可选择每三年一次 Pap 测试、每五年一次 HR HPV 测试或每五年一次 Pap 测试和 HR HPV 测试。

65 岁以上的女士或已切除宫颈的女士应咨询其医疗服务提供商决定其最佳方案。

宫颈癌有什么症状？

宫颈癌初期有可能不会产生任何症状。这正是定期筛查的重要之处。

部分宫颈癌症状可包括：

- 严重阴道出血或分泌物量很大（多于往常）
- 性生活后、两次月经之间或盆腔检查后出血
- 性生活或排尿过程中疼痛

如果您有任何上述症状，
请咨询医疗服务提供商。

您是否知道...

- HPV 疫苗可以预防大部分宫颈癌以及一些其他癌症。
- 在性生活过程中使用避孕套以及不吸烟可以降低患宫颈癌的风险。
- 女士如果宫颈癌筛查结果不正常，务必应进一步联系医疗服务提供商。

没有参保？

纽约州卫生部防癌服务计划为有资格、未参保的纽约州居民免费提供宫颈癌筛查。请致电 **1-866-442-CANCER (2262)** 查找您附近的计划。

关于通过 New York State of Health 加入健康计划的信息，请拨打求助电话 **855.355.5777** 或访问：
nystateofhealth.ny.gov。

切实了解

宫颈癌



宫颈癌可以预防。

定期筛查可有助于预防宫颈癌或者
及早发现宫颈癌
(此时治疗效果可能最佳)。

年龄在 21 至 65 岁之间的女士应咨询
医疗服务提供商，了解关于宫颈癌
筛查的信息。



Department
of Health



Cancer Services
Program

什么是宫颈癌?

宫颈癌是一种从女士宫颈开始发展的癌症。宫颈是子宫的开口。它连接子宫与阴道。

宫颈癌通常从宫颈细胞发生病变开始。如果及早发现,可切除这些细胞以预防癌症。



患宫颈癌有哪些原因?

大多数宫颈癌由人乳头状瘤病毒 (HPV) 引起。HPV 是一种常见的性传播感染。男士和女士均可感染 HPV 以及患 HPV 引起的癌症,如宫颈癌、阴道癌、阴茎癌、肛门癌和喉癌等。

HPV 疫苗可以预防 HPV。建议 9 至 14 岁之间的女孩和男孩以及 26 岁以下的青年接种 HPV 疫苗。

有哪些宫颈癌风险?

- 携带 HPV。几乎所有宫颈癌案例均由 HPV 引起。
- 没有进行筛查。宫颈癌在从未进行过筛查的女士中最为常见。
- 吸烟。吸烟的女士患宫颈癌的可能性大约是不吸烟者的两倍。
- 年龄。30 岁以上女士更有可能患宫颈癌。



下列因素也可能增加患宫颈癌的几率:

- 曾经治疗过宫颈癌或发育不良 (癌前细胞)
- 服用避孕药片五年或更长
- 生育三次或更多
- 有许多性伴侣
- 携带 HIV 或存在使身体难以对抗感染的其他情况
- 母亲在怀孕您期间使用 DES (己烯雌酚)



我怎样才能得到宫颈癌筛查?

筛查意味着在出现症状或问题之前查找癌症迹象。

共有两种筛查测试,可帮助预防宫颈癌或及早发现宫颈癌:

Pap 测试(或 Pap 涂片)

Pap (巴氏) 测试检查从宫颈取下的细胞有无病变。

高风险 (HR) HPV 测试

HR HPV 测试检查有无导致大多数宫颈癌的 HPV 类型。该测试通常在进行 Pap 测试时同时进行。

如果您的筛查结果不正常,请进一步联系医疗服务提供商。

