

Requisitos para la prueba de detección de hepatitis C del estado de Nueva York

¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad hepática. Puede causar graves daños en el hígado, cáncer de hígado e incluso la muerte si no se trata. Sin embargo, las personas con hepatitis C pueden recibir un tratamiento eficaz y curarse con medicamentos.

La hepatitis C se transmite principalmente por contacto con la sangre de personas que tienen hepatitis C. Esto puede ocurrir al compartir material para inyectarse drogas, o para hacerse tatuajes o perforaciones en el cuerpo. La hepatitis C también puede transmitirse de la persona embarazada a su bebé durante el embarazo.

¿Cuáles son los requisitos del estado de Nueva York para la prueba de detección de hepatitis C?

El estado de Nueva York exige que se realicen pruebas de detección de hepatitis C a las siguientes personas:

- Todas las personas mayores de 18 años.
- Personas con riesgo que tengan menos de 18 años.
- Todas las personas embarazadas durante cada embarazo.

Si una persona acepta realizarse una prueba de detección de hepatitis C y el resultado es reactivo o positivo, el proveedor de atención médica debe asegurarse de que se realice una prueba para detectar el ácido ribonucleico (ARN) a fin de diagnosticar la infección de hepatitis C.

Si a la persona a la que se le hizo la prueba se le diagnostica hepatitis C, el proveedor de atención médica debe ofrecerle atención médica de seguimiento y tratamiento para la hepatitis C, o debe remitirla a un proveedor de atención médica que pueda brindar dichos servicios.

¿Por qué todas las personas adultas y embarazadas deben realizarse la prueba de detección de hepatitis C?

- Los casos nuevos de hepatitis C están en aumento, especialmente en las personas adultas jóvenes y embarazadas.
- La mayoría de las personas con hepatitis C no tienen síntomas y no se sienten enfermas.
- Más de la mitad de las personas con hepatitis C no saben que padecen la infección.
- Las pruebas son el primer paso para recibir tratamiento y curarse de la hepatitis C.

¿Cuándo una persona menor de 18 años debería hacerse la prueba de detección de hepatitis C?

Las personas menores de 18 años deberían hacerse la prueba de detección de hepatitis C en los siguientes casos:

- Alguna vez han compartido agujas, jeringas o cualquier otro material para preparar e inyectarse drogas.
- Se hicieron un tatuaje o una perforación corporal con una persona no autorizada, por ejemplo, en la calle o en la cárcel.
- Han inhalado drogas.
- Tienen VIH.
- Estuvieron expuestas a la hepatitis C durante el nacimiento.
- Estuvieron expuestas a sangre en el trabajo a través de un pinchazo de aguja o una herida con un objeto punzante.

¿Cómo se hace la prueba de detección de hepatitis C?

La prueba de detección de hepatitis C consta de dos pasos. El proveedor de atención médica puede hacer ambas pruebas con una sola extracción de sangre.

El primer paso es una prueba de detección de hepatitis C que busca anticuerpos contra el virus en la sangre. Esta prueba puede realizarse con una muestra de sangre que se envía al laboratorio, o mediante un pinchazo en el dedo con una prueba rápida de anticuerpos contra la hepatitis C.

- Una prueba de detección de anticuerpos no reactiva, o negativa, significa que la persona no tiene hepatitis C. Sin embargo, si una persona se ha expuesto recientemente al virus de la hepatitis C, deberán realizarse otra prueba.
- Una prueba de detección de anticuerpos reactiva, o positiva, significa que se encontraron anticuerpos contra la hepatitis C en la sangre. Es posible que la persona tenga hepatitis C. Las personas que tuvieron hepatitis C siempre tendrán anticuerpos en la sangre, incluso si recibieron tratamiento y se han curado. Una prueba de seguimiento, la prueba de detección de ARN, busca el virus en la sangre para diagnosticar si una persona tiene actualmente hepatitis C.

Para obtener más información acerca de las pruebas de detección de hepatitis C, visite <https://www.health.ny.gov/publications/1921.pdf>.

¿Cuál es el tratamiento contra la hepatitis C?

La hepatitis C puede curarse con medicamentos que son fáciles de tomar. Todos los tratamientos contra la hepatitis C consisten en píldoras que se toman por vía oral durante 8 a 12 semanas. A veces, el tratamiento es de una sola píldora una vez al día. La mayoría de las personas presentan pocos efectos secundarios.

Para obtener más información acerca del tratamiento contra la hepatitis C, visite <https://www.health.ny.gov/publications/1923.pdf>.

¿Dónde se puede acceder a una prueba de detección de hepatitis C en el estado de Nueva York?

Para encontrar lugares donde se realizan pruebas de detección en el estado de Nueva York, visite https://www.health.ny.gov/diseases/communicable/hepatitis/hepatitis_c/providers/testing_locations.htm.

¿Dónde se puede acceder a un proveedor de atención médica para recibir tratamiento contra la hepatitis C en el estado de Nueva York?

El directorio en línea del AIDS Institute del Departamento de Salud (Department of Health) del estado de Nueva York ofrece fácil acceso e información sobre todos los proveedores participantes que ofrecen servicios para la hepatitis C en todo el estado de Nueva York. Para encontrar un proveedor que ofrezca servicios para la hepatitis C, visite <https://providerdirectory.aidsinstituteny.org>.

Obtenga más información en www.health.ny.gov/hepatitisc

PRUEBA DE DETECCIÓN DE HEPATITIS C:
Hoja informativa para consumidores • health.ny.gov/hepatitisc