

## Требования в отношении тестирования на гепатит С в штате Нью-Йорк

### Что представляет собой гепатит С?

Гепатит С — это заболевание печени. Если его не лечить, оно может привести к тяжелому поражению печени, раку печени и даже смертельному исходу. Однако у пациентов, получающих лекарственные препараты, гепатит С успешно поддается лечению и может быть излечен.

Гепатит С распространяется главным образом через контакт с кровью человека, инфицированного гепатитом С. Это может произойти в случае, если люди совместно используют оборудование для внутривенного введения препаратов (наркотических веществ) либо для нанесения татуировок или пирсинга. Также гепатит С может передаваться от беременных их детям во время беременности.

### Какие требования действуют в штате Нью-Йорк в отношении тестирования на гепатит С?

В штате Нью-Йорк скрининговый тест на гепатит С должен проводиться:

- всем лицам в возрасте 18 лет и старше;
- лицам в возрасте младше 18 лет, находящимся в группе риска;
- всем беременным во время беременности.

Если человек пройдет скрининговый тест на гепатит С и его результат окажется реактивным, или положительным, поставщик медицинских услуг должен обязательно назначить анализ на наличие рибонуклеиновой кислоты (ribonucleic acid, RNA) вируса гепатита С для диагностики инфекции.

Если пациенту будет диагностирован гепатит С, поставщик медицинских услуг должен либо предложить пациенту последующий уход и лечение в связи с гепатитом С, либо направить пациента к другому поставщику медицинских услуг, который может предложить такое лечение.

### Почему все взрослые и беременные должны проходить тестирование на гепатит С?

- Количество новых случаев заражения гепатитом С постоянно возрастает, особенно среди молодежи и беременных.
- У многих пациентов с гепатитом С могут не проявляться симптомы, и они могут не чувствовать себя больными.
- Почти половина всех пациентов с гепатитом С не знают о наличии у них инфекции.
- Тестирование — это первый шаг к тому, чтобы начать лечение гепатита С.

### В каких случаях тест на гепатит С следует пройти лицам в возрасте младше 18 лет?

Лицам в возрасте младше 18 лет следует пройти тест на гепатит С в следующих случаях:

- если они использовали вместе с другими лицами иглы, шприцы или другое оборудование для приготовления и введения препаратов (наркотических веществ);
- если им делал татуировку или пирсинг мастер, не имеющий лицензию, например, на улице или в тюрьме;
- если они употребляли наркотики;
- если у них диагностирована ВИЧ-инфекция;
- если они подвергались риску заражения гепатитом С при рождении;
- если они подвергались риску заражения на рабочем месте из-за укола иглой или травмирования другим острым предметом.

## Как проводится тест на гепатит С?

Тестирование на гепатит С — это процедура, состоящая из двух этапов. Поставщик медицинских услуг может провести оба теста на основе одного образца крови.

На первом этапе в ходе скринингового теста на гепатит С определяется наличие в крови антител к вирусу. Для этого теста будет взят образец крови, который отправят в лабораторию, либо у вас возьмут кровь из пальца для проведения экспресс-теста на гепатит С.

- Нереактивный, или отрицательный, результат теста на антитела означает, что у человека нет гепатита С. Однако если человек недавно подвергнулся риску заражения гепатитом С, ему нужно будет пройти тест еще раз.
- Реактивный, или положительный, результат теста на антитела означает, что в крови человека были обнаружены антитела к вирусу гепатита С. Возможно, этот человек инфицирован гепатитом С. У человека, переболевшего гепатитом С, в крови всегда будут оставаться антитела, даже если заболевание было излечено. Контрольный анализ на RNA вируса гепатита С определяет наличие вируса в крови, что позволяет диагностировать, инфицирован ли человек гепатитом С в настоящее время.

Более подробную информацию о тестировании на гепатит С можно найти на веб-сайте: <https://www.health.ny.gov/publications/1921.pdf>.

## Что предусматривает лечение гепатита С?

Гепатит С лечат с помощью лекарственных препаратов, которые легко принимать. Все виды лечения гепатита С предусматривают пероральный прием таблеток в течение 8–12 недель. Иногда лечение включает прием только одной таблетки один раз в день. У большинства людей почти не возникает побочных эффектов.

Более подробную информацию о лечении гепатита С можно найти на веб-сайте: <https://www.health.ny.gov/publications/1923.pdf>.

## Где можно бесплатно пройти тест на гепатит С в штате Нью-Йорк?

Пункты бесплатного тестирования на гепатит С в штате Нью-Йорк можно найти на веб-сайте:

[https://www.health.ny.gov/diseases/communicable/hepatitis/hepatitis\\_c/providers/testing\\_locations.htm](https://www.health.ny.gov/diseases/communicable/hepatitis/hepatitis_c/providers/testing_locations.htm).

## Где можно найти поставщика медицинских услуг в штате Нью-Йорк для лечения гепатита С?

В простом в использовании онлайн-справочнике института AIDS Institute при Департаменте здравоохранения (Department of Health) штата Нью-Йорк можно найти информацию обо всех участвующих поставщиках медицинских услуг, предоставляющих лечение гепатита С, во всем штате Нью-Йорк. Поставщика медицинских услуг для лечения гепатита С можно найти на веб-сайте: <https://providerdirectory.aidsinstituteny.org>.

**Более подробную информацию см. на веб-сайте:**  
**[www.health.ny.gov/hepatitisc](http://www.health.ny.gov/hepatitisc)**

---

### ТЕСТИРОВАНИЕ НА ГЕПАТИТ С:

Информационный бюллетень для потребителей • [health.ny.gov/hepatitisc](http://health.ny.gov/hepatitisc)