

Información sobre las pruebas para el virus del Zika (fuera de la ciudad de Nueva York)

1. Hable con su proveedor de atención médica sobre el Zika.

En este momento puede hacerse la prueba si usted:

- Está embarazada y viajó mientras estaba embarazada a un lugar en donde se transmite el virus del Zika.
- Está embarazada y tuvo relaciones sexuales sin protección con una pareja que viajó a un lugar en donde se transmite el virus del Zika.
- Es un hombre o una mujer que está enfermo(a) (o se enfermó) y presenta los síntomas del virus del Zika dentro de un período de 4 semanas después de haber viajado a un lugar en donde se transmite el virus del Zika.

2. Obtenga un “formulario de autorización para la prueba del virus del Zika” en el Departamento de Salud local (Local Health Department, LHD)

Su proveedor de atención médica trabajará con usted y con su LHD para obtener esta autorización. (La información de contacto del LHD está disponible en <http://www.nyscho.org/i4a/pages/index.cfm?pageID=3779>)

Debe obtener autorización de su LHD antes de que le puedan hacer la prueba. Enviaremos el formulario por correo electrónico a usted o a su proveedor de atención médica o puede obtenerlo en el LHD. También le pueden enviar el formulario por fax.

3. Obtenga una receta para la prueba del virus del Zika de su proveedor de atención médica

Además de obtener la autorización del LHD para la prueba, su proveedor de atención médica le dará una receta para las pruebas de laboratorio que necesite.

4. Llame al lugar de recolección para ver si necesita una cita

Hay una lista de hospitales y los números de teléfono de los laboratorios disponibles para su proveedor y el departamento de salud local.

5. Vaya al lugar de recolección

Debe llevar el formulario de autorización del LHD y la receta de su proveedor. El lugar de recolección de muestras no puede hacer ninguna prueba a menos que les proporcione el formulario de autorización del departamento de salud y la receta del proveedor de atención médica.

En el lugar de recolección, se recolectarán las muestras de sangre y de orina, y se enviarán al Wadsworth Center (Centro Wadsworth), el laboratorio público del estado de Nueva York, para que realicen la prueba del Zika. No se le cobrará nada por recolectar la muestra de sangre y orina, ni por el envío ni por la prueba. Asegúrese de usar manga corta o mangas que puedan subirse fácilmente.

6. Los resultados de sus pruebas

La prueba para detectar la infección por el virus del Zika es un proceso de dos pasos. Los resultados de la primera prueba estarán disponibles pocos días después de la recolección. Sin embargo, en la mayoría de los casos se necesitan pruebas adicionales para determinar si fue infectado; estos resultados tomarán hasta 21 días debido a la compleja naturaleza de las pruebas involucradas. Algunas personas podrían necesitar que se recolecten otras muestras de sangre tres semanas después de las primeras muestras. Los resultados de las pruebas se enviarán a su proveedor de atención médica, y usted podrá hablar sobre los resultados y hacer las preguntas que tenga.

7. ¿Tiene alguna pregunta?

Comuníquese con el departamento de salud local: https://www.health.ny.gov/contact/contact_information/

Comuníquese con el Departamento de Salud del estado de Nueva York al **1-888-364-4723**.

Puede encontrar instrucciones para las pruebas del virus del Zika para residentes de la ciudad de NYC en: <http://www1.nyc.gov/assets/doh/downloads/pdf/cd/zika-advisory4.pdf>