

# Смягчение симптомов вирусных заболеваний

Имя и фамилия: \_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_

## Диагноз

- Простуда или грипп
- Скопление жидкости в среднем ухе (средний отит с выпотом)
- Кашель
- Вирусный фарингит
- Бронхит
- Другое: \_\_\_\_\_

Вам поставлен диагноз заболевания, вызванного вирусом. Антибиотики при вирусных инфекциях не помогают. Антибиотики, принимаемые без необходимости, могут причинить вред. Способы лечения, указанные ниже, помогут улучшить самочувствие за счет использования собственных защитных механизмов организма в борьбе с вирусом.

## Общие указания:

- Пить больше воды и других жидкостей.
- Использовать прохладный увлажнитель воздуха или распылитель физиологического раствора для носа, чтобы снять заложенность.
- В случае фарингита у детей старшего возраста и взрослых использовать ледяную крошку, спреи или пастилки для горла.
- Использовать мед для облегчения кашля. Мед не разрешается давать детям младше 1 года.

## Конкретные лекарственные средства:

- Высокая температура или боли: \_\_\_\_\_
- Боль в ухе: \_\_\_\_\_
- Боль в горле и заложенность носа: \_\_\_\_\_

Используйте лекарственные средства в соответствии с инструкциями, прилагаемыми к упаковке, или указаниями медицинского работника. При смягчении симптомов прекратите прием лекарств.

## Повторный прием:

- Если через \_\_\_\_\_ дней/часов не наступило улучшения или если появились новые симптомы, а также при наличии иных сомнений позвоните или придите на повторный прием к врачу.
- Телефон: \_\_\_\_\_
- Другое: \_\_\_\_\_

Подпись: \_\_\_\_\_



Department  
of Health

Дополнительные сведения см.  
на веб-странице  
[health.ny.gov/professionals/protocols\\_and\\_guidelines/antibiotic\\_resistance/](https://health.ny.gov/professionals/protocols_and_guidelines/antibiotic_resistance/)