

팔로우:
health.ny.gov
facebook.com/NYSDOH
twitter.com/HealthNYGov
youtube.com/NYSDOH

본 안내 문은 Centers for Disease Control and Prevention(질병통제예방센터)의 자금 지원과 Cooperative Agreement Number(협력 약정 번호) U58DP003879-05의 지원으로 발간되었습니다. 수록된 내용에 대한 책임은 전적으로 저자에게 있으며 Centers for Disease Control and Prevention이나 Department of Health and Human Services(보건복지부)의 공식적인 견해를 반드시 반영하는 것은 아닙니다.



**Department
of Health**

유방암 치료

환자 안내서



■ 목차

1	소개	1
2	유방암 진단 후 할 일	3
3	의료진 상담	5
4	유방암 병기란 무엇입니까?.....	7
5	치료 방법	11
6	유방재건술	21
7	보험에서 수술비가 나올까요?.....	25
8	의료보험이 없을 경우	26
9	유방암 치료 후의 삶.....	27
10	의료진에게 물어봐야 할 사항	29
11	유방암 핫라인, 지원 단체, 기타 지원처	33
12	용어	35
13	비고	39

1 소개

당신은 혼자가 아닙니다. 유방암 생존자는 미국에만 3백만 명이 넘습니다. 지난 20여 년간 유방암 치료는 크게 발전했습니다. 유방암 환자들은 그 어느 때보다 오랫동안 건강하게 살고 있고 최근에는 부작용이 적은 치료법이 많습니다.

New York State Department of Health는 환자들이 다양한 치료법을 충분히 알고 선택하도록 본 정보를 제공합니다. 본 정보는 다음과 같은 방식으로 활용할 수 있습니다.

- 친구나 의료진과 함께 이 정보를 읽습니다. 혹은 각자 읽고 나서 마음의 준비가 되면 본인과 대화를 나눠도 좋습니다.
- 한 번에 모두 읽지 말고 섹션별로 읽습니다. 예를 들어 방금 유방암을 진단받았다면 섹션 1~4만 보면 됩니다. 치료 방법을 선택할 때는 5~8 섹션이 유용하고, 치료를 마칠 즈음에는 섹션이 9가 유용합니다.
- 진단과 치료 과정에서 듣게 되는 의료 용어는 직접 찾아보거나 의료진에게 설명해 달라고 합니다. 본 안내서에서 **굵은 흘림체** 단어의 뜻은 섹션 12에 나와 있습니다. 용어의 뜻을 알아두면 진행 상황을 이해할 수 있고 이를 바탕으로 선택할 수 있습니다.
- 치료 중에는 궁금한 점을 미리 적어두었다가 의사에게 물어보면 도움이 됩니다. 물어봐야 할 질문은 섹션 10에 나와 있습니다.

그 외에 다음 사항도 도움이 됩니다.

- 의료진이 동의할 경우, 진료 시간에 듣게 되는 정보를 기록해도 됩니다.
- 병원에서 함께 얘기를 듣거나 메모를 하면서 심적으로 도움을 받을만한 친구나 가족에게 함께 가 달라고 부탁하세요.
- 모든 사람에게 “효과적인”한 가지 치료 방법은 없습니다. 불과 몇 년 전과 비교해도 선택할 수 있는 사항이 많아졌습니다.
- 의사에게 반복해서 말해 달라고 하고 궁금한 것은 망설이지 말고 물어보세요. “쓸데 없는” 질문이란 없습니다. 물어보고 분명한 답을 들으면 안심하고 선택할 수 있습니다.

2 유방암 진단 후 할 일

유방암 진단을 받고 난 후의 반응은 제각기 다릅니다. 두려움에 휩싸이는 사람, 불안해하는 사람, 화가나는 사람, 믿지 않는 사람 등 다양합니다. 정신을 차리고 치료법을 결정하기가 힘들 수도 있습니다. 온갖 감정이 머릿속을 드나들 때 내가 믿는 사람이나 나를 살펴봐주고 다양한 치료법과 각종 자료에서 정보를 찾아주면 도움이 됩니다.

예를 들면 이런 사람들을 믿고 의지할 수 있습니다.

- 가족
- 온라인 게시판이나 채팅 그룹
- 친한 친구
- 전문 상담사
- 성직자
- 주치의
- 유방암 핫라인
- **지원 단체**
- 같은 처지의 **암생존자**
- 의료진의 일원, 예를 들면 **환자안 내인** 또는 **환자대변인**

지원 단체는 좋은 점이 많습니다. 가족과 친구의 도움을 받고 있더라도 지원 단체에 참여해서 비슷한 상황을 겪었거나 현재 겪고 있는 사람들과 이야기를 나눌 수 있습니다. 지원 단체는 이런 점에서 유용합니다.

- 안전하고 편안한 분위기에서 나의 감정을 말할 수 있습니다.
- 개인적인 일이나 일, 돈 문제 같은 일상적인 문제를 처리하는데 도움이 됩니다.
- 치료 부작용에 대처하는 방법을 알려줍니다.

병원이나 커뮤니티에 유방암 지원 단체가 있는지 의사에게 물어 보세요. 섹션 11에 New York State에 있는 유방암 지원 단체와 핫라인, 기타 지원처의 연락처가 몇 군데 나와 있습니다.

의료진과 알고 지내세요. 의료진 중에서 편안하게 말을 걸고 내 말을 들어주고 내가 하는 걱정을 진지하게 고민해 주는 이를 찾으세요. 치료법 결정에 내가 얼마나 관여하고 싶은지 의료진에게 알려주세요.

나를 위한 시간을 가지세요. 시간을 내서 기분 좋아지는 일을 하세요. 좋아하는 영화나 책을 본다든가 야외 활동을 즐기는 것도 좋습니다. 긍정적인 사람들을 찾아 대화하고 장보기나 집 청소처럼 스트레스 쌓이는 일은 친구나 가족에게 도움을 청하세요.

3 의료진 상담

걱정거리가 있다면 무엇이든 의사에게 말씀하세요. 의사에게 전문가를 소개해 달라고 하거나 2차 소견을 물어보세요. 섹션 10에 있는 것처럼 질문지를 작성해서 병원에 갈 때 물어보고 답변을 기록합니다. 내 의료진의 말을 듣고 그동안 친구나 가족이 메모해 준다면 더욱 수월합니다.

전문의 소개

암은 복잡한 질병이므로 환자에게 필요한 온갖 보살핌과 서비스를 의사 한 명이 다 제공할 수 없습니다. 전문의란 건강 관리에 필요한 부분을 집중적으로 제공하는 전문의 혹은 의료서비스 종사자를 말합니다. 암을 치료하는 동안 여러 전문가를 소개받을 수 있습니다. **임상전문간호사, 유방외과의, 종양학자, 영양사, 물리치료사, 완화 치료 전문가, 성형외과 의사, 방사선 종양학자, 방사선 전문의, 사회 복지사, 종양외과 전문의, 유전자 상담사** 등이 해당됩니다.

www.cancer.gov/about-cancer/managing-care/services에서 암 치료 전문 병원이나 의사를 찾는 방법을 알 수 있습니다.

2차 소견

2차 소견이란 지금의 의사 외에 다른 의사를 만나 다른 의견을 들어보는 것을 말합니다. 2차 소견을 요청하는 경우는 아주 흔합니다. 대부분의 의사는 기꺼이 다른 의사의 견해를 청취하려고 하며, 환자가 동의한다면 다른 의사에게 치료제공을 목적으로 환자의 의료 기록을 보여줍니다.

이것은 New York State에 있는 대부분의 의료보험 플랜에서 보장하는 내용이므로 2차 소견을 받아본다고 해서 현재 치료를 보류하거

나 추가비용이 들지 않습니다. 2차 소견을 받아보는 경우는 다음과 같습니다.

- 현 진단이나 치료에 다른 의사가 동의하는지 확인하고 싶습니다.
- 모든 치료 방법을 알아보고 싶습니다.
- 현재 주치의가 마음에 들지 않습니다.

보험 플랜에 따라서는 보험 플랜 네트워크 비소속 의사에게 2차 소견을 구하더라도 추가비용이 들지 않을 수 있습니다. 2차 소견을 받는 방법과 비용은 보험사에 문의하세요.

2차 소견 받기

의사에게 자신의 의료진이 아닌 외부 유방암 전문가를 소개해 달라고 부탁드립니다.

다음과 같은 지방 및 전국 의료협회에 문의하는 것도 좋습니다.

- **American Medical Association Doctor Finder(미국의사협회 의사 찾기)**
미국의사면허 소지자의 기본정보를 제공하는 데이터베이스
<https://apps.ama-assn.org/doctorfinder/recaptcha.jsp>
 - **American Society of Clinical Oncology(미국임상종양학회)**
온라인으로 종양 의사 목록 제공
www.cancer.net/find-cancer-doctor
 - **American College of Surgeons(미국외과의사회)**
회원 데이터베이스에서 온라인으로 외과의사 목록 제공
www.facs.org/search/find-a-surgeon
 - **American College of Surgeons' Commission on Cancer(미국외과의사회 암위원회)**
최신의 복합 유방암 치료법을 보유한 우수 공인 유방암 센터 및 병원 연결 www.facs.org/quality-programs/cancer/coc
- 유방암 단체 회원이나 섹션 11의 사람들처럼 유방암 완치 환자들의 의견을 구해도 좋습니다.

4 유방암 병기란 무엇입니까?

병기는 암을 설명하는 방식입니다. 암 **병기**를 알면 어떤 치료가 가장 좋을지 환자와 의료진이 결정할 수 있습니다. 암 병기를 결정하는 요인은 다음과 같습니다.

- **종양의 크기**
- 암의 침습성 여부
- 겨드랑이 **림프절**의 암 유무
- 다른 신체 부위의 암 유무

림프절이란?

- **림프절**은 체내 곳곳에 있는 작은 콩 모양의 구조물입니다.
- 림프절은 신체 면역 체계의 일부입니다.
- 림프절은 필터처럼 작용하거나 세균 내지 암세포를 가둬 감염과 질병에 맞서 싸우도록 합니다.
- 암세포가 림프절에 들어가는 경우가 있기 때문에 암 병기를 판단할 때는 환자의 림프절을 살펴봅니다.

액와절이란?

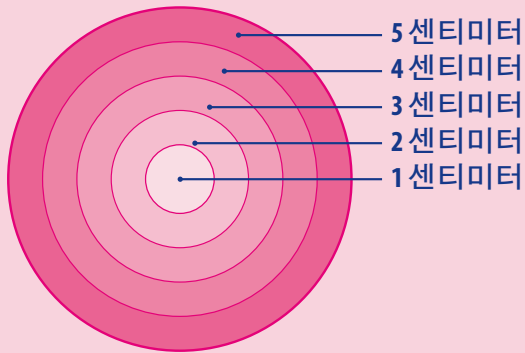
- **액와절**은 겨드랑이의 **림프절**입니다.
- 유방암이 유방 밖으로 퍼질 때는 대개 액와절로 먼저 퍼집니다.
- 암이 액와절로 퍼졌는지 유무를 알아야 **암 병기**를 알 수 있고 필요한 치료 유형을 결정할 수 있습니다.

유방암 병기
(출처 National Cancer Institute, www.cancer.gov)

- 0기** 상피내암(전이 전 또는 비침습성 암이라고도 함).
- 유방 **선관**(상피내 암종 - DCIS)의 내벽에서 비정상 세포가 발견되었으나 선관 밖 다른 유방 조직으로 퍼지지 않았습니 다.
 - 유방 **소엽**(소엽성 암종)에 비정상 세포가 발견되었습니다.
 - 유두에 만 비정상 세포가 발견되었습니다 (파제트병이라고 부름).

- 1a기** • **종양** 크기가 2cm* 이하이며 유방 외로 퍼지지 않았습니 다.

- 1b기** • **림프절**에 작게 무리지은** 유방암 세포가 발견되었으나 유방에는 종양이 없거나 2cm 이하 입니 다.



*cm은 센티미터입니다. 1인치는 약 2.5센티미터입니다.
**림프절에 암세포가 작게 무리지은 것을 미소 전이라 하며
이때 림프절의 세포 무리의 크기는 0.2mm~2mm입니다.
1인치는 약 25.4밀리미터입니다.

컴퓨터마다 설정이 다르므로 이 그림이 확대되지 않을 수도 있습니다.
(출처 National Cancer Institute 웹사이트: www.cancer.gov)

유방암 병기
(출처 National Cancer Institute, www.cancer.gov)

- 2a기**
- 유방에 종양이 없으나 액와림프절(겨드랑이 림프절) 1~3개 또는 가슴뼈 근처 림프절에 암이 발견됩니다.
 - 종양이 2cm 이하이고 액와림프절 1~3개 또는 가슴뼈 근처 림프절에 암이 발견됩니다.
 - 종양 크기가 2cm~5cm이고 림프절로 퍼지지 않았습니 다.

- 2b기**
- 종양이 2cm~5cm이고 림프절에 작은 암세포 무리가 발견됩니다.
 - 종양이 2cm~5cm이고 액와림프절 1~3개 또는 가슴뼈 근처 림프절에 암이 발견됩니다.
 - 종양 크기가 5cm를 넘고 암이 림프절로 퍼지지 않았습니 다.

- 3a기**
- 유방에 종양이 없거나 크기가 어쨌든 종양이 있고, 액와림프절 4~9개 혹은 가슴뼈 근처 림프절에 암이 발견됩니다.
 - 종양 크기가 5cm를 넘고 림프절에 작은 암세포 무리가 발견됩니다.
 - 종양 크기가 5cm를 넘고 액와림프절 1~3개 혹은 가슴뼈 근처 림프절로 암이 퍼졌습니다.

- 3b기**
- 어떤 크기로든 종양이 있습니다.
 - 암이 흉벽이나 가슴 피부 혹은 둘 다에 퍼졌습니다.
 - 액와림프절 최대 9개 혹은 가슴뼈 근처 림프절로 암이 퍼졌을 수 있습니다.
- * 가슴 피부로까지 퍼진 암은 **염증성 유방암**일 수도 있습니다.

- 3c기**
- 유방에 암의 징후가 없거나 어떤 크기로든 종양이 존재하고 흉벽 내지 가슴 피부로 퍼졌을 수 있습니다. 또한 쇄골 위나 아래의 림프절까지 암이 퍼졌고, 액와림프절 10개 이상 혹은 가슴뼈 근처 림프절로 퍼졌을 수 있습니다.

- 4기**
- 유방암이 체내 다른 조직으로 퍼졌습니다. 뼈, 폐, 간, 뇌로 퍼지는 경우가 많습니다.

*염증성 유방암은 3b기, 3c기, 4기일 수 있습니다.

5 치료 방법

유방암의 치료 방법은 다양합니다. 다음 사항을 고려하여 의료진과 상의 후 결정합니다.

- 암 병기(섹션 4 참조)
- 실험실 테스트 결과, **종양 표지자**, **종양 유전자검사**
- 환자 연령
- 폐경 유무
- 종합적인 건강 상태
- 유방의 크기
- 방사선** 요법의 가능성과 동의 여부

부작용

부작용은 치료(수술, 약물, 방사선) 때문에 발생하는 증상 혹은 문제입니다. 흔한 부작용도 있고 드물게 나타나는 부작용도 있습니다. 부작용은 사람마다 다릅니다. 부작용이 여러 가지 나타나는 사람도 있고 몇 가지 안되거나 전혀 없는 사람도 있습니다. 강도 또한 심한 사람이 있는가 하면 경미한 사람도 있습니다.

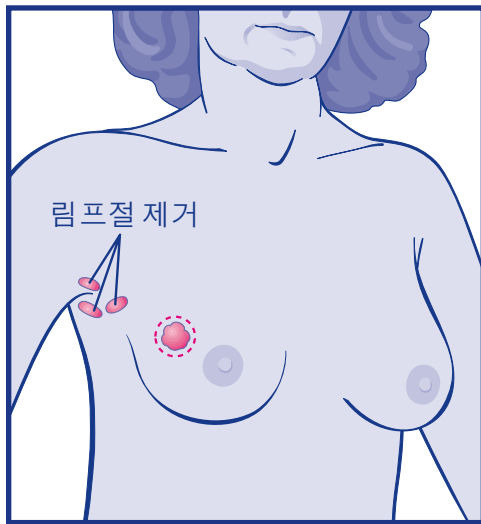
많은 경우에 환자가 정상적인 활동을 할 수 있도록 부작용을 치료할 수 있습니다. 부작용이 나타나면 의료진에게 말씀하세요. 의료진과 상의 없이 부작용을 이유로 약물 복용이나 치료를 중단하지 마세요. 지금부터 치료 유형별 부작용을 말씀드리겠습니다.

수술

요즘 유방암 환자 대부분은 **유방보존술**과 **유방절제술** 중에서 선택할 수 있습니다. 어느 쪽이든 수술 후에는 대개 **방사선 요법**, 혹은 **화학 요법**이나 **호르몬 요법** 같은 다른 치료가 뒤따릅니다. 많은 경우 초기(1~2기) 유방암 환자에게 유방보존술과 유방절제술의 효과는 동일합니다.

유방보존술(종양절제술, 부분절제술, 미세침습성 수술)

유방보존술 중에 **종양**과 종양 주변의 정상세포 약간, 겨드랑이의 **림프절**을 일부 제거하고 유방 자체는 제거하지 않습니다.



유방보존술

유방보존술에 발생할 수 있는 부작용

유방의 모양이 변하거나 유방의 일부 부위가 둔감해질 수 있습니다. 감염, 상처 치유 저하, 출혈, 수술(마취)에 사용한 약물 부작용이 발생할 수 있습니다.

유방절제술

유방절제술은 유방을 수술로 제거하는 방법입니다. 유방절제술의 종류로는 전체 유방절제술(단순 유방절제술이라고도 함), 피부보존 유방절제술, 변형근치 유방절제술 등이 있습니다. 흔히 다음의 경우에 유방절제술을 권합니다.

- 유방내부 여러 군데에 암이 있을 때
- **종양**크기가 5cm(2인치)를 넘을 때
- 유방의 크기나 모양때문에 암을 모두 제거하면 유방 조직이 거의 남지 않거나 기형이 될 때
- 환자가 **방사선 요법**을 원치 않거나 받을 수 없을 때 (유방절제술 후에도 방사선이 필요한 경우가 있음)

전체 유방절제술/단순 유방절제술

전체 유방절제술은 가능한 한 많은 유방 조직과 유두, 유방을 덮은 피부 일부를 제거하는 수술입니다. 겨드랑이의 **림프절**은 제거하지 않습니다. 그러나 수술을 진행하는 와중에 암을 확인하기 위해 다른 처치로 림프절을 제거하기도 합니다.

피부보존 유방절제술

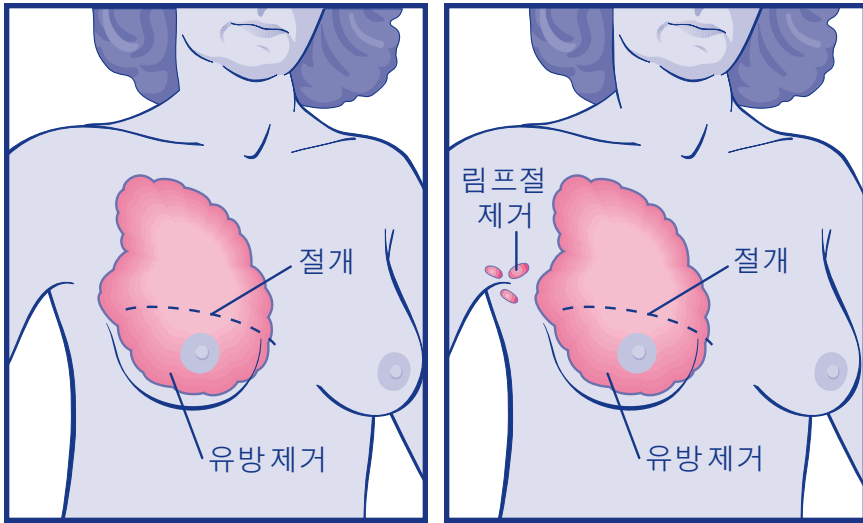
즉각 재건을 고려 중인 여성의 경우 피부보존 **유방절제술**을 할 수도 있습니다. 이때 유방을 덮는 피부 대부분(유두와 유륜 제외)은 보존됩니다.

유두보존 유방절제술은 피부보존 유방절제술과 비슷합니다. 이 방법은 피부나 유두 근처에 암의 징후가 없고 유방의 외부 부근에 작은 초기 암종이 있는 여성이 흔히 선택합니다. 이 수술을 하는 동안 유두(와 유륜) 밑의 유방 조직을 제거하는 경우가 흔히 있긴 하지만 암세포를 확인하기 위함입니다. 이 조직에 암이 발견되면 유두를 제거해야 합니다.

변형근치 유방절제술은 암종이 있는 유방 전체, 팔 밑의 상당한 림프절, 가슴 근육의 조직 내막, 때로는 흉벽근의 일부를 제거하는 수술입니다.

유방절제술에 발생할 수 있는 부작용

감염, 상처 치유 저하, 수술(마취)에 사용한 약물 부작용이 발생할 수 있고 **유방절제술** 후 피부 밑에서 피나 체액이 흐를 수도 있습니다.



전체 유방절제술

변형근치 유방절제술

림프절 제거

종양절제술이든 유방절제술이든 보통은 감시림프절 생검을 실시하여 림프절 전체를 제거하지 않고 암이 림프절까지 퍼졌는지 확인합니다. 감시절은 암이 퍼질 가능성이 높은 첫 번째 림프절입니다. 감시절에 암세포가 보이지 않으면 다른 액와절에도 암세포가 없을 가능성이 매우 높습니다. 감시절에 암세포가 보이면 겨드랑이 림프절을 더 제거하여(액와절 절제술) 다른 림프절에 얼마나 전이되었나 확인하기도 합니다.

림프절 제거시 발생할 수 있는 부작용

림프절을 제거하면 팔윗부분 혹은 겨드랑이가 둔감해지거나 림프부종이라는 팔 부종이 발생할 수 있습니다. 림프부종은 체액 형성으로 해당 신체 부위가 붓는 증상을 말하며 치료법이 있습니다. 다음 문제가 하나라도 발생하면 의사와 상의해야 합니다.

- 손가락을 포함한 팔의 부종
- 팔에 딱 차거나 무거운 느낌
- 피부가 조이는 느낌
- 팔 관절을 움직이기 힘들

- 피부가 두꺼워짐. 물집이나 사마귀 같은 피부 변화를 동반할 수도 있음
- 옷을 입거나 신발을 신거나 팔찌, 시계, 반지 등을 착용할 때 딱 끼는 느낌
- 수면 장애

림프부종 때문에 일상생활이나 일 수행 능력, 취미 활동에 영향이 있을 수 있습니다. 시간이 지나면서 매우 느리게 증상이 발생할 수도 있고, 감염이나 팔에 부상을 입은 경우 빠르게 진행될 수도 있습니다.

전신 치료

전신 치료는 몸 전체에 있는 암세포를 대상으로 사용하는 방법입니다. 유방의 암세포뿐만 아니라 전신의 모든 세포에 영향을 줍니다. 수술 전(신보강요법)이나 수술 후(보조요법) 혹은 방사선 전 후에 전신 치료를 실시할 수 있습니다. 화학요법, 호르몬요법, 표적 치료가 전신 치료에 해당합니다.

화학요법

화학요법은 암세포를 대상으로 약물을 사용하는 방법입니다. 가장 흔한 방식은 정맥으로 삽입하는 정맥(IV) 주사를 통해 혈류에 약물을 주입하는 것입니다. 때로는 알약을 복용하기도 합니다.

화학요법은 단시간의 외래수술 도중 환자의 가슴에 삽입한 포트를 통해 실시합니다. 포트라고 하는, 플라스틱이나 금속으로 만든 동전만한 작은 원반이 피하에 삽입됩니다. 카테터라고 하는 부드럽고 얇은 튜브가 포트와 큰 정맥을 연결합니다. 포트에 꼭 맞는 특수 바늘을 포트에 넣어 화학요법 약물을 투여합니다.

화학요법은 주기적으로 실시합니다. 한번 실시하고 한 주기(보통 2~3주)를 쉬 다음에 다음 치료를 실시합니다. 환자는 대부분 병원의 외래병동이나 의원, 혹은 가정에서 화학요법을 받습니다. 드물게 화학요법 중 입원해야 하는 환자도 있습니다.

화학요법의 반응은 환자마다 다릅니다. 흔히 나타나는 부작용은 다음과 같습니다.

- 매우 피곤함(피로)
- 식욕 부진

- 메스꺼움(배탈) 혹은 구토
- 설사 혹은 변비
- 체중 변화
- 구강이나 입술 궤양
- 단기 탈모
- 감염이나 출혈 위험이 높아질 수 있는 혈구 수 감소

그 외에 화학요법과 관련된 잠재적인 부작용으로 월경 변화, 골다공증, 손발 저림 혹은 둔해짐, 피부색 변화, 집중력과 기억력 변화 (“chemobrain”) 등이 있습니다.

다음은 메스꺼움이나 구토 완화에 도움이 되는 행동입니다.

- 의료진이 처방한 메스꺼움/구토 감소제 복용
- 소식. 치료 3~4시간 전에 음식물 섭취 금지
- 팝시클, 젤리, 죽, 오트밀, 구운 감자 섭취, 또는 과일 주스와 물을 섞어 마시기
- 꼭꼭 씹어 먹고 식사 중간에 휴식
- 스트레스를 줄여주는 운동 배우기

화학요법을 받는 동안에는 감염과 싸우는 몸의 능력이 떨어집니다. 다음은 화학요법을 진행 중일 때 건강 유지에 도움이 되는 조치입니다.

- 사람이 많이 모인 곳, 감기나 전염병에 걸린 사람을 피합니다.
- 매일 목욕하고, 비누나 손 세정제로 손을 자주 씻고, 식사한 후에는 매번 부드럽게 양치합니다.
- 정원 손질처럼 먼지나 날카로운 공구에 손을 대야 하는 작업을 할 때 장갑을 끼서 손이 베이지 않도록 보호합니다.
- 만약에 베이면 청결을 유지하고 싸맵니다.
- 건강한 식단을 먹고 많이 쉽니다.
- 신체가 감염과 싸우도록 의료진이 처방해 준 약을 모두 복용합니다.

호르몬 요법

여성의 몸에서 만들어지는 두 호르몬, **에스트로겐**과 **프로게스테론**에 민감한 유방암 환자가 있습니다. (**종양표지자**정의 참조) **호르몬 요법**은 암종의 성장에 필요한 호르몬을 암세포에서 없애버립니다. 이 치료법에서는 암에 도달하지 못하도록 호르몬을 차단하거나 체내 호르몬 수치를 낮추는 약물을 씁니다. 에스트로겐과 프로게스테론이 생성되는 난소를 제거하는 방법을 권하는 경우도 있습니다.

호르몬 요법은 수술이나 화학요법 후에 사용하는 경우가 많지만 수술 전에 시작할 수도 있습니다. 타목시펜이라는 약이 호르몬 요법의 한 예입니다.

호르몬 요법의 유형

- 황체 형성 호르몬 방출 호르몬(LHRH) 길항제. 에스트로겐 수용체 양성 유방암인 폐경 전 여성에게 사용합니다. 체내 에스트로겐 호르몬의 양을 줄이는 방식으로 작용합니다.
- 방향화 효소 억제제. 에스트로겐 수용체 양성 유방암인 폐경 후 여성에게 사용합니다. 안드로겐 호르몬을 에스트로겐으로 바꾸는 효소를 차단하여 체내 에스트로겐 호르몬 수치를 낮춥니다.

호르몬 요법의 반응은 사람마다 다릅니다. 흔한 부작용은 다음과 같습니다.

- | | |
|--------------|-------------|
| • 피로(매우 피곤함) | • 메스꺼움(배탈) |
| • 열감 | • 체중 증가 |
| • 질 분비 혹은 자극 | • 월경(주기) 변화 |

그 밖의 부작용으로 뼈와 관절 통증, 설사, 근육의 크기와 힘 감소, 골다공증 등이 있습니다.

표적 치료

표적 암 치료는 약이나 기타 물질을 써서 암종을 야기한 세포를 꼭 집어서 변화시키는 방법입니다. 예를 들면 인간 표피성장인자 수용체 2(HER2)라는 **종양 표지자**가 양성으로 나온 유방암 치료에 **표적 치료**가 필요할 수 있습니다. HER2는 암세포의 성장을 촉진합니다. **표적 치료**가 건강한 정상 세포를 상하게 할 가능성은 **화학요법**보다 낮은 편입니다.

표적 치료에 대한 반응은 사람마다 다릅니다. **흔한 부작용**은 다음과 같습니다.

- 표적 치료 주사 부위의 발진 또는 부종
- 설사나 구토
- 감기 같은 증상
- 코피
- 피로(매우 피곤함)
- 고혈압

방사선 요법

방사선 요법(방사선 치료라고도 함)은 고에너지 광선을 이용해 암세포를 죽이는 방법입니다. **방사선**은 수술 전이나 후에 사용됩니다. 암종이 있는 신체 부위에 기계로 방사선을 쬐는 외부 방사선 조사가 대부분이지만 유방에 직접 방사성 물질을 놓고 방사선을 쬐기도 합니다. 두 방사선 조사 방법을 모두 받는 환자도 있습니다. 방사선 요법에 사용하는 방사선 조사량과 빈도수는 의료진에게 확인하세요. 이것은 **종양**의 크기, 수술 종류, 조사할 방사선의 유형에 따라 결정됩니다.

방사선 요법의 반응은 사람마다 다릅니다. 부작용은 대개 치료 후 몇 주가 지나면 완화됩니다. 흔한 부작용은 다음과 같습니다.

- 유방이 붓고 무거움
- 치료 부위에 화상 같은 피부 변화*
- 피로

이보다 발현 빈도수가 적은 부작용으로 겨드랑이 쓰림과 민감해짐, 가슴 통증, 심장이 빨리 뛰는 듯한 느낌, 마른기침, 숨가쁨 등이 있습니다. 겨드랑이 부위에 방사선을 쬐었다면 겨드랑이 털이 빠지고 그 팔에 땀이 덜 날 수도 있습니다.

*피부가 민감해지면서 가렵거나 피부가 벗겨지거나 물집이 잡히는 증상과 더불어 화상을 입은 것처럼 보이거나 그런 느낌을 들 수 있습니다. 쓰리고 민감해지는 부작용은 흔합니다. 치료가 계속되면서 가려움이 심해질 수 있습니다.

임상시험

임상시험은 암 치료 과정의 일부로, 새로운 암 치료법이 안전하고 기존 방법보다 효과적인지 알아보려고 실시합니다. 어떤 환자에게는 임상시험에 참여하는 것이 최선의 치료 방법일 수도 있습니다. 참여하지 않는 환자들에게는 향후 암 치료법을 개선할 수 있는 기회입니다. 임상시험에 대한 자세한 내용은 의료진과 상담하거나 www.cancer.gov/clinicaltrials를 참고하세요.

추가적인 치료법 정보:

유방암 치료 개요

American Cancer Society(미국 암 학회)

www.cancer.org/treatment/treatments-and-side-effects/treatment-types.html

National Cancer Institute, Breast Cancer Treatment—Patient Version(미국 국립 암 연구소, 유방암 치료 - 환자 버전)

www.cancer.gov/types/breast/patient/breast-treatment-pdq

유방암 지원과 생존

American Cancer Society

www.cancer.org/cancer/breast-cancer.html

New York State Department of Health, Community Support and Legal Services(커뮤니티 지원 및 법률 서비스)

www.health.ny.gov/diseases/cancer/services/community_resources/

화학요법과 암 치료제

American Cancer Society

www.cancer.org/cancer/breast-cancer/treatment/chemotherapy-for-breast-cancer.html

림프부종

American Cancer Society

www.cancer.org/treatment/treatments-and-side-effects/physical-side-effects/lymphedema.html

National Cancer Institute

www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/lymphedema/lymphedema-pdq#section/all

New York State Department of Health, “*Have You Had Cancer Treatment? (암 치료를 받았습니까?)*”

www.health.ny.gov/publications/0399/

방사선 요법

American Cancer Society

www.cancer.org/treatment/treatments-and-side-effects/treatment-types/radiation.html

외과적 치료와 전신 치료

American Cancer Society

www.cancer.org/treatment/treatments-and-side-effects/treatment-types/surgery.html

6 유방재건술

유방재건술은 유방을 재건하는 수술입니다. 암 때문에 유방을 잃은 사람 누구나 선택할 수 있는 방법입니다. 재건한 유방은 원래 같은 느낌이나 기능은 없지만 유방절제술 후 자신의 외모를 더 편안하게 받아들이는데 도움이 됩니다. 유방재건술을 원한다면 수술 전에 외과의사와 상의하고 경험 많은 **성형외과의사의 추천을 부탁드립니다**. 수술과 동시에 재건을 시작하는 여성들이 많지만 몇 달, 길게는 몇 년을 기다렸다가 하는 경우도 있습니다.

New York State 법률이 정한 의료보험 규정 요건상 재건 수술비와 의료비는 물론 양쪽 가슴이 조화를 이루도록 다른 쪽 가슴을 수술하는 비용도 보험에서 보장합니다. 단, 자가의료보험과 New York State 외 지역의 고용주가 지불하는 보험의 경우 유방재건술에 대한 보험료 보장이 의무가 아닙니다. 유방재건술법과 기타 보험법에 대한 질문은 **New York State Department of Financial Services(뉴욕주 금융서비스국)** 전화 1-800-342-3736으로 문의하세요.

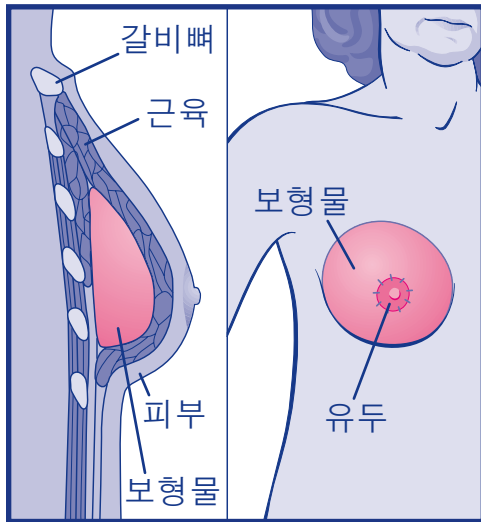
유방재건술을 받지 않는 여성도 있습니다. 대신에 브래지어에 맞는 유방 모양(**보형물**)을 차거나, 유방 모양이 내장된 특수 디자인의 브래지어를 입거나, 유방절제술 흉터 위에 타투를 새기기도 합니다. 아무것도 하지 않는 여성도 있습니다. 모두 환자 각자가 선택할 문제입니다. 어떻게 하면 본인에게 편안하고 마음에 드는 모습이 나올지 성형외과의사와 여러 선택지를 놓고 상담하면 됩니다.

유방재건술을 고려하고 있다면 지금부터 설명하는 수술 유형을 읽어보세요.

보형물을 이용한 유방재건술

보형물은 실리콘(액체 플라스틱 종류) 아니면 식염수(소금물)를 채운 플라스틱 주머니입니다. 가슴 근육 뒤 피하에 주머니를 넣습니다. 보형물은 평생 지속되지 않기 때문에 나중에 교체 수술이 필요할 수 있습니다. 가끔 식염수 보형물 윗부분이 “쪼글쪼글”해지거나 시간이 지나면 위치가 이동하기도 하는데, 보형물을 교체할 만큼 불편하지는 않다고 생각하는 여성이 많습니다.

Food and Drug Administration(미국 식품의약국, FDA)이 실리콘 유방 보형물의 안전성과 면역체계를 수년간 연구하고 있습니다. 최신 연구 결과 이런 보형물은 면역체계에 문제를 야기하지 않습니다. FDA는 2006년 유방재건술 용도로 두 종류의 실리콘 보형물을 승인했습니다. 실리콘 보형물을 고려 중인 환자라면 외과의사와 FDA 연구내용을 상담하고 자신에게 괜찮은 선택인지 알아볼 수 있습니다.



보형물을 이용한 유방재건술

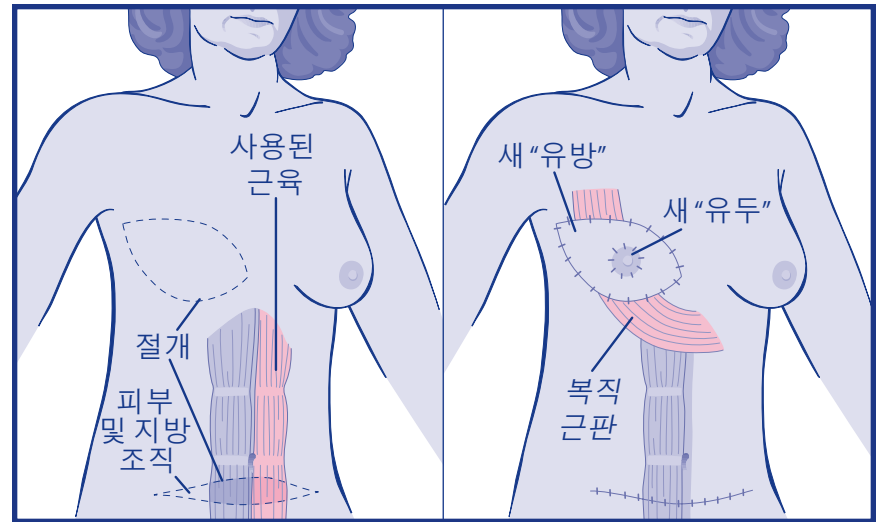
보형물을 이용한 유방재건술에 발생할 수 있는 부작용

보형물로 재건술을 받은 사람에게서 간혹 통증이나 감염, 보형물 파열(터짐)이 발생합니다. 재건한 유방의 모양이 마음에 안 들 수도 있고, 시간이 지나 보형물 주위에 흉터가 생기면 모양에 대한 만족도가 떨어질 수 있습니다.

조직 피판을 이용한 유방재건술

조직 피판 수술은 신체의 다른 부위에서 지방, 피부, 혈관, 때로는 근육을 가져와 유방을 재건하는 방법입니다. 이용할 수 있는 부위는 다음과 같습니다.

- 하복부(예: **TRAM 피판**, **DIAP 피판**, **SIEA 피판**)
- 등(예: **광배근 피판**)
- 둔부/엉덩이(예: **SGAP 피판**)
- 허벅지(예: **TUG 피판**, **PAP 피판**)



조직 피판을 이용한 유방재건술

이런 수술에서는 새 가슴이 다른 가슴과 똑같이 보이도록 보형물을 사용하기도 합니다. 이런 유형의 재건술에는 외과의사가 두 명 이상 필요한 경우가 많습니다. 유두를 추가한다든가, 서로 어울리도록 다른 쪽 가슴을 수술한다든가, 재건한 유방의 모양을 다듬는 등 추가 단계가 있을 수도 있습니다.

조직 피판을 이용한 유방재건술에 발생할 수 있는 부작용

이 수술은 조직을 가져온 곳과 새 가슴, 두 군데에 흉터를 남깁니다. 시간이 지나면 흉터가 희미해지지만 완전히 사라지지 않을 수도 있습니다. 조직을 가져온 부위의 근육이 수축하거나, 가슴의 크기와 모양이 다르거나, 새 가슴에 혈액 공급이 원활하지 않을 수도 있습니다. 이런 부작용을 줄이려면 유방재건술 교육을 이수하고 성공적인 수술 경험이 풍부한 **성형외과 의사**를 선택해야 합니다.

지역별로 자격이 있는 성형외과 의사와 유방재건술 외과의사는 **American Society of Plastic Surgeons(미국성형외과학회)** 웹사이트 **www.plasticsurgery.org**를 참고하거나 **1-888-4PLASTI(1-888-475-2784)**로 문의하면 됩니다.

7 보험에서 수술비가 나올까요?

New York State 법에 따라 병원 입원비를 보장하는 건강보험 플랜은 모두 유방암 수술 후 환자와 의료진이 회복에 필요하다고 생각하는 기간에 병원 진료비도 보장해야 합니다. New York State에서 의료비와 수술비를 보장하는 의료보험 플랜은 의료보험의 네트워크에 포함되는 병원 혹은 의료제공자가 실시하는 유방재건술 비용도 보장해야 합니다. 단, 자가의료보험과 New York State 외 지역의 고용주가 지불하는 보험의 경우 유방재건술에 대한 보험료 보장이 의무가 아닙니다. 구체적인 보험 보장내용은 보험사에 문의하세요. 이 법을 비롯해 다른 보험법에 대해 궁금한 점은 **New York State Department of Financial Services Consumer Hotline** 전화 **1-800-342-3736**으로 문의하세요.

New York State of Health를 통해 가입한 보험의 경우 의료보험 담당자에게 전화하여 치료비와 부대 비용을 물어보면 됩니다. 가까운 보험부 소비자 상담실: **Department of Financial Services 사무실 및 위치** (**www.dfs.ny.gov**).

의료보험 소비자의 권리 확인처: **Your Rights as a Health Insurance Consumer** (의료보험 소비자의 권리, **www.dfs.ny.gov/consumer/hrights.htm**).

8 의료보험이 없을 경우

의료보험이 없는 New York State 거주자로서 유방암 치료를 받아야 하는 경우 **Medicaid Cancer Treatment Program(MCTP)** 또는 **Medicaid** 대상입니다. MCTP에서 유방암 치료, 유방암 수술 후 유방재건술에 대한 Medicaid 보험료 전액을 지불하며, 정해진 자격 요건에 해당하는 사람에게는 기타 의료비를 지원합니다. MCTP에 등록된 사람은 New York State의 Medicaid 서비스 가입비에 참여한 의사를 이용해야 의료비 보장을 받습니다. 환자가 치료를 받는 기간내내 보장되며 제약비도 포함됩니다.

MCTP에 대한 자세한 내용과 본인의 자격 여부는 **Medicaid Cancer Treatment Program, Breast, Cervical, Colorectal and Prostate Cancer(Medicaid 암치료 프로그램 유방/자궁/결장/전립선암) 홈페이지**

www.health.ny.gov/diseases/cancer/treatment/mctp) 또는 전화 **1-866-442-CANCER(1-866-442-2262)**에서 확인할 수 있습니다. 이곳에서 해당 지역의 **New York State Cancer Services Program(New York State 암 서비스 프로그램)**과 연결되어 MCTP에 대해 물어보고 신청할 수 있습니다.

치료가 끝나면 New York State of Health를 통해 의료보험에 가입하는 방법도 생각해 볼만 합니다. **New York State of Health: The Official Health Plan Marketplace(미국성형외과학회)** 문의처: NY State of Health (**www.nystateofhealth.ny.gov**) 또는 **1-855-355-5777** 또는 **TTY: 1-800-662-1220**.

Medicaid 관련 문의처: Medicaid in New York State (**www.health.ny.gov/health_care/medicaid**) 또는 **New York State Medicaid Help Line** 전화 **1-800-541-2831**

여성 참전 용사는 **Women Veterans Health Care(여성참전용사 의료보험, www.womenshealth.va.gov/WOMENSHEALTH/womenshealthservices/healthcare_eligibility_enrollment.asp)**에서 의료보험 자격을 확인하고 신청할 수 있습니다.

9 유방암 치료 후의 삶

암 진단을 받은 순간부터 치료를 받는 동안, 그리고 치료가 끝난 후 당신은 **암 생존자**로 간주됩니다. 암 치료를 마치고 건강을 유지하기 위해 생존자가 실천할 수 있는 방법이 몇 가지 있습니다. 암은 재발할 수 있으니 정기적으로 진찰을 받는 것이 대단히 중요하다는 사실 또한 기억해야 합니다.

후속 관리

암 치료가 끝나도 병원 방문을 중단하지 마십시오. 처음에는 3~6개월에 한 번씩 가야 하지만 암을 치료한 지 오래될수록 병원 방문 횟수가 줄어드는 것이 보통입니다. 다음을 기억하세요.

- 정기적으로 주치의(1차 진료 제공자)에게 정기검진을 받습니다.
- 건강에 이상이 생기거나 치료 부위 혹은 다른 쪽 가슴에 변화가 생기면 즉시 의사에게 얘기합니다.
- 의사 권고대로 정기적으로 **유방X선**을 찍고 유방임상검사를 받습니다.
- 가족들(딸, 자매, 어머니)에게 유방암 검사를 받아보라고 권합니다. 유방 **암 생존자**는 다른 사람들에게 희망과 용기를 주는 존재가 될 수 있습니다.

의료 기록

본인의 의료 기록을 써 두면 지속적인 건강 관리를 추적하기가 쉽고 보험사나 플랜을 바꾸더라도 다른 의사에게 올바른 정보를 전달할 수 있습니다. 의원이나 병원에서 의료 기록 공개 신청서를 작성하면 본인의 의료 기록을 받아볼 수 있습니다. 의료 기록은 찾기 쉬운 곳에 모아둬야 합니다.

남은 생애 동안 1차 의료 제공자가 최선의 진료를 제공할 수 있도록 암 치료 의사에게 요약본(1~2페이지)을 만들어 달라고 부탁해도 됩니다. 요약본에는 다음 내용이 들어가야 합니다.

- 암 진단과 병기
- 모든 검사 결과
- 모든 수술 내용과 결과
- 모든 치료 내역: **화학요법**- 약제명과 용량, 복용 간격, 부작용. **방사선**- 조사 부위와 총 조사량
- 영양 관리나 상담 등 기타 치료 내역
- 권장 후속 검사 목록과 횟수
- 내 암 치료에 관여한 모든 전문가의 연락처

암 생존자 권리와 암 치료 후 삶에 대한 자세한 정보는 www.cancer.gov/cancertopics/life-after-treatment 를 확인하세요.

10 의료진에게 물어봐야 할 사항

처음 진단받을 때 물어보면 좋은 질문을 여기 소개합니다. 병원에 갈 때 가지고 가세요.

의료진에게 물어봐야 할 사항

암 진단

- 구체적으로 어떤 종류의 유방암에 걸렸는지 적어주시겠어요?
- **림프절**에 암 징후가 보입니까?
- 제가 유방암 몇 기입니까?
- 암이 유방 밖으로 전이할 가능성은 얼마나 됩니까?
- 암 전문센터에서 치료받으면 어떤 점이 좋습니까?
- 다른 어떤 **종양 표지자**(예: **에스트로겐, 프로게스테론 호르몬 수용체**)에 유방암 검사를 진행했습니까?

유전자 검사

- **유전자 상담사**를 만나봐야 합니까?
- 이 암이 가족 유전일 가능성이 있습니까?
- 우리 가족이 유방암에 걸릴 가능성이 높아졌습니까?
- 또 어떤 암에 걸릴 가능성이 높아졌습니까?

암 위험과 유전자 검사 관련 사항 문의처: BRCA1 및 BRCA2: Cancer Risk and Genetic Testing(유전자 위험과 유전자 검사), (www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/genetics/brca-fact-sheet)

의료진에게 물어봐야 할 사항

암 치료

- 언제 치료를 시작합니까? 언제 끝납니까?
- 치료 방법으로 어떤 것들이 있습니까?
- 치료를 몇 번 받습니까?
- 치료 방법마다 얼마 동안 치료합니까?
- 어디서 치료합니까?
- 치료 후 직접 운전해서 귀가할 수 있습니까?
- 부작용은 어떤 것들이 있습니까?
- 부작용을 관리할 약물이나 다른 방법이 있습니까?
- 치료 전과 도중, 후에 건강을 어떻게 관리하면 됩니까?
- 장기적으로 예상되는 영향이 있습니까?
- 치료 책임자는 누구입니까?
- 궁금하거나 걱정되는 점은 누구에게 전화해서 물어보면 됩니까?

유방암 수술에 대해 외과의사에게 물어볼 질문

- **유방보존술**을 해도 됩니까? 저에게 어떤 수술을 추천하십니까? 그 이유는 무엇입니까?
- 흉터는 얼마나 크게 남을까요? 어디에 남을까요?
- 유방 조직을 얼마나 제거합니까?
- **액와절 절제술**로 **림프절**을 더 제거할지 여부를 확인하기 위해 **감시 림프절 생검**을 실시합니까? 하든 안 하든, 그 이유는 무엇입니까?
- 림프절을 제거합니까? 그 이유는 무엇입니까?
- 입원해야 합니까? 해야 한다면 얼마 동안 하나요?
- 같은 수술을 받은 사람 중에 이야기를 나눌 수 있는 사람이 있습니까?
- 어떤 활동을 피해야 합니까? 언제 일상생활로 돌아갈 수 있습니까?

의료진에게 물어봐야 할 사항

- 수술 부위에 특별한 관리가 필요합니까?
- 특별한 관리와 탈착이 필요한 외과용 배출관과 봉합, 클립을 단채로 귀가하게 됩니까?
- 부작용이 나타나면 어떻게 해야 하나요? 누구에게 전화하면 되나요?

화학요법에 대해 의료진에게 물어봐야 할 사항

- **화학요법**이 필요합니까?
- 이 암의 종류에 화학요법이 얼마나 효과가 있습니까?
- 화학요법을 진행하는 동안 일을 해도 됩니까?
- 메스꺼움은 어떻게 예방하고 관리합니까?
- 머리가 빠질까요?
- 월경이 멈출까요?
- 출산 능력에 영향이 갈까요?
- 다른 부작용이 있을까요?

호르몬 요법에 대해 의료진에게 물어봐야 할 질문

- **호르몬 요법**이 도움이 될까요?
- 이 암의 종류에 호르몬 요법이 얼마나 효과가 있습니까?
- 부작용 대처에 도움이 될 만한 것이 있을까요?
- 호르몬 요법을 얼마나 받아야 합니까?

표적 치료에 대해 의료진에게 물어봐야 할 질문

- 표적 치료가 도움이 될까요?
- 이 암의 종류에 표적 치료가 얼마나 효과가 있습니까?
- 부작용 대처에 도움이 될 만한 것이 있을까요?

의료진에게 물어봐야 할 사항

방사선 요법에 대해 의료진에게 물어봐야 할 질문

- 방사선 요법이 필요합니까?
- 이 암의 종류에 방사선 요법이 얼마나 효과가 있습니까?
- 방사선을 얼마나 쬐게 됩니까?
- 피부에는 어떤 영향이 있습니까?
- 방사선 요법 도중 피부에 문제가 생기면 어떻게 관리합니까?

유방재건술에 대해 성형외과 의사에게 물어봐야 할 질문

- 어떤 종류의 수술이 최선의 결과를 가져올까요? 다른 방법으로는 또 뭐가 있습니까?
- 수술을 몇 번 받게 됩니까?
- 유방재건술을 몇 번 시술해 보셨습니까?
- 재건술을 받은 여성들의 사진을 볼 수 있습니까? 그 사람들과 얘기해 볼 수 있을까요?
- 회복에 얼마나 걸릴까요?
- 어떤 활동을 피해야 합니까? 언제 일상생활로 돌아갈 수 있습니까?

11 유방암 핫라인, 지원 단체, 기타 지원처

여기에 소개하는 지방 또는 전국 조직에서는 **지원 단체**에 대한 정보, 치료법과 지원 관련 질문에 답을 줄 수 있는 훈련된 자원봉사자들이 있는 핫라인, 그 밖에 유방암과 관련된 정보와 자료 및 서비스를 알려줍니다. 가까운 곳에 있는 지원처로 연결해 주는 곳도 많습니다. 또한 의료진이나 유방암 치료를 겪은 믿을 만한 다른 사람을 통해서도 지원 단체를 찾아볼 수 있습니다.

American Cancer Society (ACS), National Hotline(미국암학회 전국 핫라인) **1-800-ACS-2345 (1-800-227-2345)**

전화번호부 인명부에 지역 연락처가 있고 ACS 웹사이트에서도 찾을 수 있습니다. 치료 전이나 도중, 후에 훈련된 자원봉사자들에게 무료 정보와 정서적인 지원을 얻을 수 있습니다.

웹사이트: www.cancer.org

National Cancer Survivorship Resource Center(미국 암 생존자 자료 센터) 암 생존자와 의료 전문가, 정책 및 변호사 커뮤니티에서 만든 자료가 담겨 있습니다.

웹사이트: www.cancer.org/health-care-professionals/national-cancer-survivorship-resource-center.html

National Cancer Institute Cancer Information Hotline(국립암연구소 암정보 핫라인)

1-800-4-CANCER(1-800-422-6237)

치료법과 임상시험, 식습관 도움말, 진행암, 가까운 지원처 등의 무료 최신 정보를 영어와 스페인어로 알려줍니다.

웹사이트: www.nci.nih.gov

New York State Breast Cancer Programs(뉴욕 주 유방암 프로그램)

1-866-442-CANCER(1-866-442-2262)

New York State Department of Health Cancer Services Program(CSP)으로 연결되는 링크가 있고 검사 지역과 보험 보장내용에 대한 정보를 알려줍니다.

웹사이트: www.ny.gov/programs/new-york-state-breast-cancer-programs

New York State Breast Cancer Support and Education Network(뉴욕주 유방암 지원 및 교육 네트워크)

커뮤니티 기반, 생존자 중심으로 각종 프로그램과 정보, 자료를 공유하며 뉴욕주 전체를 망라하는 유방암 조직 네트워크

웹사이트: <http://nysbcen.org/>

New York State Department of Health (NYSDOH) Cancer Services Program (CSP)

1-866-442-CANCER(1-866-442-2262)

이 프로그램은 보험이 없거나 부분적으로만 보험을 든 자격 있는 뉴욕 거주자에게 유방/자궁/결장암 검사 및 진단 테스트를 제공하고, NYS Medicaid Cancer Treatment Program 등록자로서 유방/자궁/결장/전립선암 진단을 받은 자격 있는 사람들에게 병원비를 지원합니다. 전화를 하거나 웹사이트를 방문하면 NYSDOH의 지원금으로 유방암생존자에게 지원과 교육 및 상담을 제공하는 커뮤니티 지원 프로그램을 이용할 수 있고 법률, 금융, 의료 접근성 문제는 물론 유전자 상담사와 연락처 정보를 알려주는 장단기 지원 서비스를 이용할 수 있습니다.

웹사이트: www.health.ny.gov/diseases/cancer/services/community_resources

Susan G. Komen Breast Cancer Foundation, Breast Care Help Line(Susan G. Komen 유방암재단 유방 관리 전화상담)

1-877-GO KOMEN(1-877-465-6636)

비슷한 경험을 한 자원봉사자들이 암 관련 문제에 대해 지원을 제공하고, 질문에 답변하고, 교육을 제공합니다.

웹사이트: www.komen.org

12 용어

DIEP(deep inferior epigastric perforator, 심부 하복벽 천공지) 피판 외과 수술을 통해 가슴으로 이식하여 유방을 재건하고 새 유방을 만드는 하복부의 지방과 피부 및 혈관.

PAP(profunda artery perforator, 심부 동맥 천공지) 피판 유방 재건에 사용하는 허벅지 뒤의 피부와 지방 및 혈관.

SGAP(superior gluteal artery perforator, 위볼기 동맥 천공지) 피판 유방 재건에 쓰는 위 엉덩이/둔부(일명 “러브 핸들”) 피부와 지방 및 혈관 부분.

SIEA(superficial inferior epigastric artery, 표층 하복벽 동맥) 피판 유방을 재건하기 위해 하복벽에서 잘라내 가슴으로 이식하는 지방과 피부 및 혈관.

TRAM(transverse rectus abdominis muscle, 횡복직근) 피판 유방절제술 부위에 외과적으로 이식하고 가슴 형태처럼 만드는 하복부의 근육과 피부 및 지방.

TUG(transverse upper gracilis, 횡상박근) 피판 유방 재건에 쓰는 허벅지 피부와 지방, 근육, 혈관의 피부판.

감시 림프절 생검 유방 수술 중 **종양**이 배출되는 첫 번째 **림프절**의 위치를 알 수 있도록 염색을 추가하는 것. 그다음에는 암의 전이를 막기 위해 림프절을 제거하고 검사해서 암세포가 존재하는지 판단합니다.

광배근 피판 광배근은 등에서 겨드랑이 뒤, 어깨 바로 밑에 위치합니다. 이 부위의 피부, 지방, 근육, 혈관을 타원형으로 잘라 유방 재건에 씁니다.

림프부종 수술 중에 제거했거나 방사선 때문에 손상된 림프절 때문에 체액이 축적되어 발생한 팔의 부종.

림프절 용액을 거르고 세균과 다른 물질을 체내에서 제거하는 면역체계의 일부. 보통 겨드랑이 림프절을 제거하여 유방암이 퍼졌는지 여부를 확인합니다.

마취 수술 전이나 도중에 환자가 수술을 느끼지 못하도록 주는 약. 깨어난 상태일 수도 있고 잠들 수도 있습니다.

물리치료사 수술 후 팔과 어깨의 움직임을 복원할 수 있도록 운동 요법을 알려주는 건강 전문가.

방사선 요법 방사선을 써서 암세포를 죽이는 치료.

방사선 전문의 유방 X선을 판독하고 X선이나 초음파 같은 다른 테스트를 실시하는 의사.

방사선 종양학자 암 치료에 방사선 요법을 사용하는 의사.

방사선 입자의 파동이나 흐름으로 운반하는 에너지. 다양한 유형의 방사선을 써서 저선량으로 암을 진단하거나 고선량으로 유방암을 치료합니다.

병기기 크기와 퍼진 정도로 판단하는 유방암 분류법.

보조 요법 수술 후 남은 암세포를 파괴하고 유방에 암이 재발하지 않도록 예방하며 다른 신체 부위로 퍼진 암을 치료하기 위해 실시하는 치료.

보형물 유방절제술 후 브래지어 안에 입는 유방 모양 혹은 유방 재건 시 피부 밑에 배치하는 유방 형태를 일컫는 기술 용어.

사회복지사 감정적, 신체적으로 필요한 내용을 상담할 수 있는 전문가.

상피내암 선관이나 유방 소엽에 국한된 매우 초기 혹은 비침습성 성장.

선관 소엽에서 유두까지 모유가 이동하는 관 또는 통로.

성형외과 의사 유방을 재건할 수 있는 의사.

소엽 모유를 생성하는 분비선.

식염수 일부 유방 인공삽입물을 채우는데 사용하는 소금물.

신보조 요법 수술 전에 암의 크기를 줄이는 치료.

실리콘 인공삽입물 외부의 코팅제로 써서 일부 유방 인공삽입물의 내부 속을 채우는 액체 젤.

암 생존자 암 진단을 받은 적이 있는 모든 사람을 진단 시기부터 남은 생애 전체를 일컬어 칭하는 용어.

액와절 절제술 겨드랑이 림프절을 제거하는 수술.

액와절 겨드랑이에 있는 림프절.

에스트로겐 월경 주기를 조절하고 유방과 같은 여성의 성적 특징 발달에 기여하는 중요한 호르몬.

염증성 유방암 유방 피부가 선홍색으로 부어오르는 드문 유형의 암.

영양사 영양학 교육을 받아 암 치료 중에 섭취하는 음식물 선택에 조언할 수 있는 건강 전문가.

완화치료 전문가 어떤 병기에서든 삶의 질을 높여주는 관리와 치료법을 제공하는 건강 전문가.

유방 X선 유방의 X레이.

유방보존술 수술(보통 종양절제술)을 동반하고 이후 방사선 요법이 뒤따르는 초기 유방암 치료.

유방외과 의사 유방 수술 전문 외과의사.

유방절제술 유방 제거 수술.

유전자 검사 혈액이나 침 샘플을 이용해 BRCA1 및 BRCA2 같은 특정 유전자의 변화(돌연변이 혹은 비정상 변이)를 확인하는 검사. 이런 변이가 있는 여성은 유방암으로 발전할 위험이 평균보다 더 높습니다.

유전자 상담사 가족력을 검토하고, 유전된 유전자의 암종 변이 위험을 이해하며, 환자의 선택 사항을 설명하고, 유전자 검사의 적합성 여부를 결정하는 과정을 도와주도록 유전자학과 상담에 훈련을 받은 의료 전문가.

유전체 검사 유방암 재발 가능성을 예측하도록 암 종양 샘플에 실시하는 검사. MammaPrint 검사와 Oncotype DX 검사가 대표적입니다.

인공삽입물 유방 모양을 복원하기 위해 가슴 근육 밑에 삽입하는 실리콘 또는 식염수를 채운 주머니.

임상시험 암 예방과 진단, 치료의 유망한 접근방법이 안전하고 효과적인지 알아보기 위해 암 환자에게 실시하는 연구.

임상전문간호사 환자의 질문에 답하고 자료와 지원 서비스에 대한 정보를 제공하도록 특수 교육을 받은 간호사.

