



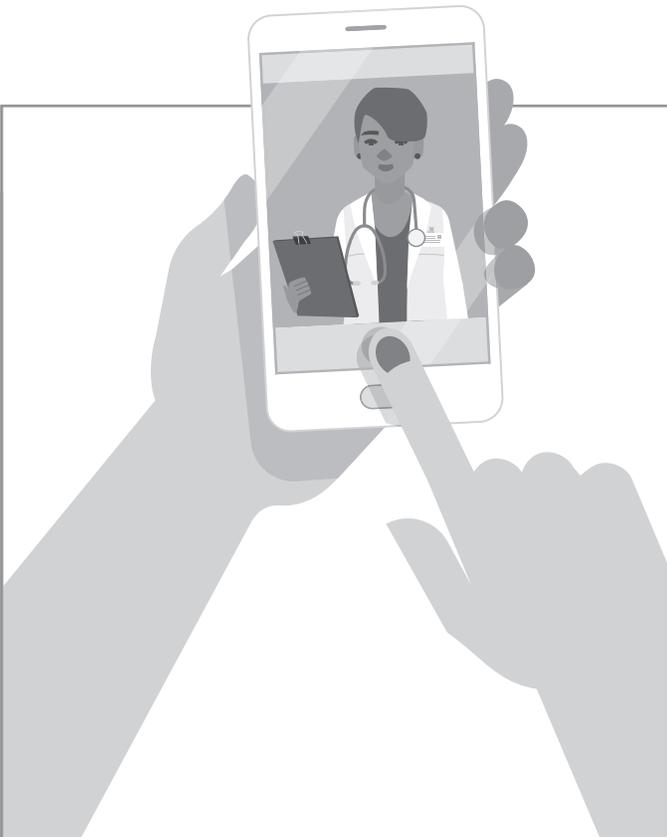
# ¿Está embarazada o acaba de tener un bebé?

Sepa cuándo pedir ayuda, rápido.

El embarazo puede ser un momento feliz para muchas personas. También puede poner mucho estrés en el cuerpo. Es posible que tenga preguntas sobre síntomas, sobre su embarazo o sobre la manera en la que se siente. Su proveedor médico puede ayudarla. Hágale preguntas por teléfono o durante las citas.

La mayoría de las mujeres tienen solo algunos síntomas, como náuseas matutinas o hinchazón leve en las manos, los brazos, las piernas o los pies. Algunas señales de advertencia podrían significar que está pasando algo grave.

Comparta esta información con las personas con las que viva o con personas que vea con frecuencia. Es posible que ellos noten algunos de estos síntomas antes que usted.



## LLAME AL 911.

Busque ayuda de inmediato si durante el embarazo o después del parto tiene alguno de los síntomas de abajo. No conduzca usted misma al hospital.

- Le falta el aire: no puede respirar profundo, le resulta difícil respirar.
- Piensa en lastimarse o en lastimar a su bebé.
- Siente dolor en el pecho o latidos rápidos.
- Tiene dolor de cabeza que no se va con medicamentos o que aparece de repente.
- Durante el embarazo, el bebé parece moverse más despacio o deja de moverse.
- Después del parto, la piel del bebé está azulada o fría.

## LLAME a su proveedor médico.

Llame a su proveedor médico y busque ayuda de inmediato si durante el embarazo o después del parto tiene alguno de los síntomas de abajo. Si no puede hablar con su proveedor, llame al 911.

- Fiebre de más de 100.4 °F.
- Hinchazón en las manos, los brazos, las piernas, los tobillos o los pies, especialmente si están más hinchados de lo normal.
- Mareos.
- Cambios en la visión: ve borroso o no puede enfocar.
- Náuseas y vómitos intensos: más que náuseas matutinas.
- Agotamiento: sensación de mucho cansancio.
- Sangrado vaginal o pérdida de fluido durante el embarazo.
- Sangrado vaginal abundante o coágulos de sangre grandes.
- Heridas que no sanan, especialmente después de un parto por cesárea.



Department  
of Health

## Entienda su diagnóstico.

Algunas condiciones durante el embarazo o después del parto pueden poner en riesgo la vida. Incluso pueden causar la muerte.

Es posible que durante el embarazo o después del parto tenga una de las condiciones o de los síntomas de abajo. Si es así, pida ayuda a su proveedor médico para mantenerse lo más sana posible.

Hay dos tipos de presión alta que aparecen en las últimas etapas del embarazo o después del parto: la **preeclampsia** y la **eclampsia**. Ocurren cuando el corazón debe esforzarse demasiado. También pueden afectar a otros órganos como el hígado y los riñones.

Los síntomas incluyen:

- Visión borrosa.
- Sensibilidad a la luz: la luz brillante le lastima los ojos.
- Dolores de cabeza que no se van con medicamentos.
- Náuseas o vómitos.
- Dificultad para respirar.
- Hinchazón en las piernas, las manos y la cara.

Incluso las mujeres que normalmente no tienen diabetes pueden desarrollarla durante el embarazo. La **diabetes gestacional** debe tratarse o controlarse. De lo contrario, puede dañar al bebé y causar problemas respiratorios.

Los síntomas incluyen:

- Tener mucha sed.
- Orinar con frecuencia.
- Estar muy cansada.
- Tener náuseas.
- Tener la visión borrosa.
- Tener infecciones en la vagina, la vejiga y la piel.

**El síndrome HELLP** es una condición poco frecuente que puede ocurrir en las últimas etapas del embarazo y, a veces, después del parto. Se diagnostica mediante análisis de sangre.

Los síntomas incluyen:

- Visión borrosa.
- Dolor en el pecho.
- Dolor en la parte superior derecha o en la parte central del estómago.
- Dolores de cabeza.
- Sensación de mucho cansancio.
- Náuseas o vómitos.

Un problema poco frecuente, pero grave, puede ocurrir cuando el líquido amniótico entra en el torrente sanguíneo. Esto se denomina **embolia de líquido amniótico** (AFE). Puede ocurrir cuando se producen desgarros en la placenta o una lesión en el abdomen. Puede provocar coágulos de sangre en los pulmones y en el cerebro. La AFE puede ocurrir durante el embarazo y poco después del parto.

Los síntomas incluyen:

- Dificultad para respirar.
- Tos.
- Presión baja.
- Piel y uñas azuladas.

Si ocurre durante el embarazo, es posible que el corazón del bebé lata lentamente.

El sangrado abundante durante o después del parto se denomina **hemorragia postparto**. Es poco frecuente, pero puede ser muy grave. Por lo general, ocurre en un plazo de un día después del parto, pero puede ocurrir hasta 3 meses después.

Los síntomas incluyen:

- Sangrado abundante de la vagina, que no se detiene.
- Presión baja.
- Pulso o frecuencia cardíaca rápidos.
- Hinchazón y dolor dentro o alrededor de la vagina.

Cuando el cuerpo reacciona de forma exagerada a una infección, se denomina **sepsis**.

Los síntomas incluyen:

- Fiebre.
- Confusión.
- Escalofríos.
- Presión baja.
- Piel fría y pálida.
- Manos y pies que lucen un poco azulados.

## Obtenga más información.

Si quiere obtener más información, visite

<https://www.marchofdimes.org/complications/pregnancy-complications.aspx#>

o

<https://safehealthcareforeverywoman.org/urgentmaternalwarningsigns/>