

Расшифровка результатов анализа на содержание свинца в крови ребенка

Анализ на содержание свинца в крови показывает, сколько свинца содержится в крови вашего ребенка. Свинец может отрицательно влиять на рост, поведение и способность к обучению ребенка. Чем меньше будет показатель в результате анализа, тем лучше.

Большинство случаев отравления свинцом происходит из-за того, что ребенок облизывает, глотает или вдыхает пыль от старой краски на основе свинца. В большинстве домов, построенных до 1978 года, присутствует старая краска на основе свинца, которая часто находится под слоями более новой. Если краска будет отслаиваться, трескаться или стираться, ее кусочки и пыль могут попадать на полы, подоконники и любые другие поверхности вашего дома. Так пыль от такой краски может попасть на руки и игрушки детей, а затем — в их организм через рот.

Большинство детей уже контактировали со свинцом, содержащимся в старой краске, почве, сантехнике или других предметах. Поэтому, согласно требованиям администрации штата Нью-Йорк, врачи должны брать анализ на наличие свинца в крови у всех детей в возрасте 1 года, после чего проводить повторный анализ в возрасте 2 лет. При каждом профилактическом осмотре ребенка в возрасте до шести лет ваш врач или медсестра должны спрашивать вас о том, каким образом ваш ребенок мог контактировать со свинцом. Дети, контактировавшие со свинцом, должны обязательно сдать анализы.

Если показатель анализа крови из пальца составляет 5 мкг/дл или выше, следует провести повторный анализ с использованием крови, взятой из вены (чаще всего из руки). Если показатель второго анализа все еще составляет 5 мкг/дл или выше, следует выполнить следующие шаги.

Результат анализа в микрограммах на децилитр (мкг/дл)	Последующие действия
0–4	<ul style="list-style-type: none">• В крови ребенка содержится минимальное количество свинца.• Средний показатель результата анализа среди маленьких детей составляет приблизительно 1,4 микрограмма на децилитр (мкг/дл).
5–14	<ul style="list-style-type: none">• Уровень свинца в крови ребенка высокий. Показатель 5 мкг/дл или выше требует соответствующих действий.• Ваш врач или медсестра обсудят с вами диету, вопросы роста и развития вашего ребенка, а также возможные источники свинца.• Представители местного департамента здравоохранения обсудят с вами способы защиты вашего ребенка, а также посетят ваше жилье, чтобы помочь в обнаружении источников свинца.• Повторный анализ крови ребенка необходимо сдать через 1–3 месяца.
15–44	<ul style="list-style-type: none">• Уровень свинца в крови ребенка крайне высокий. Вы и ваш врач должны действовать незамедлительно.• Ваш врач или медсестра обсудят с вами диету, вопросы роста и развития вашего ребенка, а также возможные источники свинца.• Представители местного департамента здравоохранения обсудят с вами способы защиты вашего ребенка, а также посетят ваше жилье, чтобы помочь в обнаружении источников свинца.• Повторный анализ крови ребенка необходимо сдать через 1 месяц или раньше в зависимости от выявленного уровня свинца в крови и рекомендаций вашего врача.
45 и выше	<ul style="list-style-type: none">• Ваш ребенок нуждается в срочной медицинской помощи.• Ваш врач или представитель местного департамента здравоохранения позвонит вам, как только получит результаты анализа.• Возможно, вашему ребенку придется остаться в больнице, особенно если в вашем жилье есть свинец.• Представители местного департамента здравоохранения посетят ваше жилье, чтобы определить источники свинца.• Ваш ребенок не должен возвращаться домой, пока источники свинца не будут устранены.• После лечения ребенок должен сдать повторные анализы.

Имя и фамилия ребенка: _____ Результат анализа: _____ мкг/дл Дата: _____

Если результат анализа не указан здесь, попросите своего врача или медсестру предоставить его, после чего запишите и сохраните эту информацию.

Независимо от результатов анализа следуйте советам, приведенным на обороте, чтобы предотвратить повышение уровня свинца в крови вашего ребенка.

Как защитить ребенка от отравления свинцом

Устраняйте места отслаивания свинцовой краски и проводите ремонтные работы с соблюдением соответствующих мер безопасности.



- Не позволяйте детям приближаться к местам отслаивания или откалывания краски.
- Прежде чем приступить к ремонту в доме, построенном до 1978 года, позвоните в местный департамент здравоохранения, чтобы узнать о безопасных методах работы и мерах по снижению количества пыли.
- Дети и беременные женщины не должны приближаться к местам проведения работ, связанных со старой краской, например при выполнении шлифования и выскабливания. Им не следует заходить в такие помещения до тех пор, пока там не будет проведена влажная уборка и очистка с помощью пылесоса с высокоэффективным воздушным фильтром (HEPA) (не сухая уборка).

Смывайте пыль с рук, игрушек, бутылок, окон и полов.



- Мойте руки и лицо ребенка после игр, перед едой и перед сном.
- Регулярно мойте игрушки, в том числе мягкие, пустышки и бутылочки, водой с мылом.
- Регулярно мойте полы и используйте влажные бумажные полотенца для очистки окон и подоконников.

Старайтесь не приносить частицы свинца домой на одежде, игрушках или украшениях.



- Свинец может содержаться в некоторых детских украшениях, игрушках, ключах и старой мебели. Подпишитесь на оповещения об отзыве товаров для детей по адресу www.cpsc.gov/cpsclist.aspx.
- Некоторые профессии и хобби могут предусматривать контакт со свинцом. К ним можно отнести работу с красками, сантехникой и строительными материалами, ремонт автомобилей, работу с огнестрельным оружием, витражами и керамикой. Чтобы уменьшить уровень контакта со свинцовой пылью, необходимо снимать рабочую одежду перед уходом домой, снимать обувь у двери, стирать рабочую одежду или одежду для занятий хобби отдельно от других вещей, умывать лицо, мыть руки и непокрытые одеждой части тела перед тем, как идти домой.

Не допускайте попадания свинца в пищу и питьевую воду.



- Если вода из крана не сливалась на протяжении нескольких часов, спустите ее в течение одной минуты, прежде чем использовать. Водопроводная и колодезная вода могут содержать свинец из-за устаревшей водопроводной системы.
- Для питья, приготовления пищи и детского питания необходимо использовать только холодную водопроводную воду. Кипячение воды не приводит к устранению свинца.
- Не подавайте и не храните еду в оловянной, хрустальной или треснутой глиняной посуде.
- Позвоните в местный департамент здравоохранения или посетите веб-сайт, указанный ниже, чтобы узнать, какие блюда, специи, конфеты, косметика и лечебные средства могут содержать свинец.

Употребляйте продукты, содержащие кальций, железо и витамин С.



- Эти продукты помогают выводить свинец из организма ребенка.
- Продукты с содержанием кальция: молоко, сыр, йогурт, тофу и зеленые овощи.
- Продукты с содержанием железа: бобы, нежирное мясо, витаминизированные хлопья и арахисовое масло.
- Продукты с содержанием витамина С: апельсины, грейпфруты, помидоры и зеленый перец.

Узнайте больше о свинце.
www.health.ny.gov/lead

Поговорите с врачом своего ребенка.

Позвоните в местный департамент здравоохранения.
Контактные данные можно найти на веб-сайте
[www.health.ny.gov/environmental/lead/exposure/childhood/
program_contact_map.htm](http://www.health.ny.gov/environmental/lead/exposure/childhood/program_contact_map.htm)