

مزید معلومات اور مدد۔

مزید معلومات اور مدد۔

New York State Department of Health
(نیو یارک اسٹیٹ محکمہ صحت)

health.ny.gov/diseases/aids/publications

نیو یارک اسٹیٹ HIV/AIDS ہاٹ لائنز (ٹول فری)

انگریزی: 1-800-541-AIDS

ہسپانوی: 1-800-233-SIDA

TDD: 1-800-369-2437

صوتی کال کرنے والے نیو یارک ریلے سسٹم 711 یا

1-800-421-1220 استعمال کر سکتے ہیں اور

آپریٹر سے 1-800-541-2437 ڈائل کرنے کو

کہہ سکتے ہیں۔

NYSDOH گمنام HIV کاؤنسلنگ اینڈ ٹیسٹنگ پروگرام

HIV کی معلومات، حوالہ جات، یا مفت، HIV کی گمنام جانچ

کرانے کے بارے میں معلومات کے لیے، HIV کے گمنام

کاؤنسلنگ اینڈ ٹیسٹنگ پروگرام کو کال کریں۔

البانی ریجن: 1-800-962-5065

بفیو ریجن: 1-800-962-5064

لانگ آئیلینڈ ریجن (سفالک/ناسا):

1-800-462-6786

لوئر ہڈسن ویلی ریجن: 1-800-828-0064

روچیٹر ریجن: 1-800-962-5063؛

TDD: 1-585-423-8120

سائراکیز ریجن: 1-800-562-9423

نیو یارک سٹی: DOHMH STD کلینکس کے بارے

میں معلومات کے لیے 311 پر رابطہ کریں

جانچ کی توقع کریں

نگہداشت صحت کی یہ فیسیلٹی 13 سال اور اس سے زیادہ عمر کے تمام مریضوں کو HIV کی جانچ کی پیشکش کرتے ہوئے اچھے طبی طرز عمل اور صحت عامہ کے قانون پر عمل کرتی ہے۔

روٹین لیب ٹیسٹس

گلوکوز	✓
کولیسٹرول	✓
HIV ٹیسٹ	✓
کمپلیٹ بلڈ کاؤنٹ	✓
لپڈ پروفائل	✓

HIV کی بدترین حیثیت: نامعلوم
جانچ آپ کی صورتحال کو قابو میں رکھتی ہے۔

hivtestny.org, Health.ny.gov/aids, NYC.gov/health



Department
of Health

HIV جانچ کروانے سے پہلے جاننے لائق اہم حقائق۔

HIV کی جانچ حاملہ خواتین کے لیے خاص طور پر اہم ہے۔

اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے بات کریں کہ آپ اپنی HIV کی جانچ کے نتائج کیسے اور کب جانیں گے۔

HIV سے متاثرہ شخص جو HIV کا علاج کرا رہا ہے اور 6 ماہ یا اس سے زیادہ عرصے سے وائرل طور پر دبا ہوا ہے اسے جنسی تعلقات کے ذریعے اپنے پارٹنر کے جسم میں HIV منتقل کرنے کا مؤثر طور پر کوئی خطرہ نہیں ہے۔ اسے **Undetectable equals Untransmittable** (ناقابل شناخت مساوی ناقابل منتقلی) یا **U=U** کہا جاتا ہے۔

ریاستی قانون آپ کے HIV ٹیسٹ کے نتائج کی رازداری (پرائیویسی) کی حفاظت کرتا ہے۔ وہ آپ کی HIV کی صورتحال کی بنیاد پر امتیازی سلوک سے بھی آپ کی حفاظت کرتا ہے۔

- HIV سے متاثرہ عورت حمل، بچے کی پیدائش کے ذریعے، یا چھاتی سے دودھ پلا کر اپنے بچے کے جسم میں وائرس منتقل کر سکتی ہے۔
- حمل سے پہلے یا حمل کے ابتدائی ایام میں اپنی HIV کی صورتحال کو جاننا بہت بہتر ہے تاکہ آپ اپنی صحت اور اپنے بچے کی صحت کے بارے میں اہم فیصلے کر سکیں۔
- HIV کی جانچ جتنی جلدی ممکن ہو آپ کے حمل میں اور دوبارہ تیسرے سہ ماہی میں مریض کی رضامندی سے کی جاتی ہے۔
- اگر آپ حاملہ ہیں اور آپ کو HIV ہے، تو آپ کی اپنی صحت اور اپنے بچے کے جسم میں HIV منتقل ہونے سے روکنے کے لیے علاج دستیاب ہے۔
- اگر آپ کو HIV ہے اور آپ کا علاج نہیں ہوتا ہے، تو آپ کے بچے کو HIV منتقل ہونے کا ایک چوتھائی امکان موجود ہے۔ اگر آپ علاج کرواتے ہیں، تو آپ کے بچے کے جسم میں HIV منتقل ہونے کا امکان بہت کم ہے۔
- اگر حمل کے دوران آپ کی جانچ نہیں کی جاتی ہے، تو آپ کا فراہم کنندہ اس وقت جانچ کرنے کی سفارش کرے گا جب آپ درد زہ میں ہوں گی۔ تمام صورتوں میں، پیدائش کے بعد آپ کے بچے کی جانچ کی جائے گی۔ اگر آپ کے بچے کی جانچ کا نتیجہ مثبت آتا ہے، تو اس کا مطلب یہ ہے کہ آپ کو HIV ہے اور آپ کا بچہ وائرس سے متاثر ہوا ہے۔

- HIV جانچ رضاکارانہ ہے اور تمام HIV ٹیسٹ کے نتائج خفیہ (نجی) ہوتے ہیں۔
- HIV غیر محفوظ جنسی تعلقات، سوئی کا اشتراک کرنے، بچے کی پیدائش، یا چھاتی سے دودھ پلانے سے پھیل سکتا ہے۔
- HIV کا علاج مؤثر ہے، اس کے مضر اثرات نہیں ہیں یا کم ہیں اور دن میں صرف ایک گولی لینے سے اس کا علاج ہو سکتا ہے۔
- پارٹنرز اپنی HIV کی صورتحال کو جان کر اور HIV کا علاج کروا کر یا HIV پری ایکسپوزر پروفیلیکسس (pre-exposure prophylaxis, PrEP) لے کر ایک دوسرے کو محفوظ رکھ سکتے ہیں۔ سوئی کا اشتراک نہ کرنے اور محفوظ جنسی عمل اختیار کرنے سے HIV، ہیپاٹائٹس C اور دیگر STDs سے حفاظت میں مدد ملے گی۔
- HIV کی صورتحال کی وجہ سے کسی شخص کے ساتھ امتیازی سلوک کرنا غیر قانونی ہے۔
- HIV کی گمنام جانچ (اپنا نام بتائے بغیر) جانچ کے کچھ عوامی مقامات پر دستیاب ہے۔
- HIV کی جانچ نگہداشت صحت کا معمول کا حصہ ہے لیکن آپ کو HIV کی جانچ پر اعتراض یا انکار کرنے کا حق ہے۔
- اگر آپ HIV کی جانچ سے انکار کرنا چاہتی ہیں تو نگہداشت صحت کے فراہم کنندہ کو مطلع کریں۔