

了解 Zika (寨卡) 病毒

孕妇不应前往 Zika 病毒疫区。

Zika 病毒可能会对您的宝宝造成伤害。

如果您或您的伴侣一定要外出旅行，则您应了解以下信息：



在您出行前

向医疗提供方咨询 Zika 病毒的危害。

了解如何保护自己免受蚊子叮咬。

旅行期间

避免前往存在 Zika 病毒的地区。

否则，请使用防蚊液、穿戴防护服并尽可能留在室内。

如果您曾前往 Zika 病毒疫区

如果您已怀孕，可以接受检测。

向医疗提供方咨询 Zika 病毒和检测事宜。

如果您的性伴侣曾前往 Zika 病毒疫区

Zika 病毒可通过无保护措施性行为传播

如果您已怀孕并且您的伴侣曾前往 Zika 病毒疫区，则您不应发生性行为。如果您确实要发生性行为，您的伴侣应自始至终正确佩戴安全套。

如果您在怀孕期间与曾前往 Zika 病毒疫区的伴侣发生了无保护措施性行为，则您可以接受检测。

向医疗提供方咨询 Zika 病毒和检测事宜。

获取与 Zika 病毒有关的常见问题解答：

www.health.ny.gov/zika

热线：1-888-364-4723



Department of Health