

CONOZCA EL VIRUS DEL ZIKA

Las mujeres embarazadas no deben viajar a lugares en donde haya Zika. El Zika podría ocasionarle daño a su bebé. Si usted o su pareja *deben* viajar, debe saber lo siguiente:



Antes de viajar

Hable con su proveedor de atención médica acerca de los riesgos del Zika.

Aprenda a protegerse de las picaduras de mosquitos.

Si viaja

Evite viajar a lugares en donde el Zika esté presente.

Si debe hacerlo, use repelente de insectos, use ropa que la proteja y manténgase en interiores el mayor tiempo posible.

Si viajó anteriormente

Puede hacerse pruebas si está embarazada.

Hable con su proveedor de atención médica acerca del Zika y de las pruebas.

Si su pareja sexual viajó anteriormente

El Zika se puede transmitir por medio de relaciones sexuales sin protección.

Si usted está embarazada y su pareja viajó a un área donde hay Zika, no debe tener relaciones sexuales. Si tiene relaciones sexuales, su pareja deberá usar un condón de la forma correcta, desde el inicio hasta el final.

Si durante el embarazo tuvo relaciones sexuales sin protección con una pareja que viajó a un lugar en donde se transmite el virus del Zika, usted puede someterse a pruebas.

Hable con su proveedor de atención médica acerca del Zika y de las pruebas.

Consulte las Preguntas frecuentes sobre el virus del Zika:

www.health.ny.gov/zika

Línea directa: 1-888-364-4723



Department
of Health