

រោគសញ្ញាថយចុះសម្រាប់ជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ

ឈ្មោះ: _____

កាលបរិច្ឆេទ: _____

ការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យ៖

- ផ្តាសាយ ឬគ្រុនក្តៅ
- ទឹកចូលត្រចៀក (Otitis Media ជាមួយ Effusion, OME)
- ក្អក
- ឈឺកខ្លាំង
- រលាកទងស្ងួត
- ផ្សេងៗ៖ _____

អ្នកបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរកជំងឺដែលបណ្តាលមកពីមេរោគមួយ។ អែនទីបាយអ៊ីក (Antibiotics) មិនអាចព្យាបាលការឆ្លងច្រើនទេ។ ប្រសិនបើត្រូវប្រើនៅពេលចាំបាច់ អែនទីបាយអ៊ីក (Antibiotics) អាចបង្កឱ្យមានគ្រោះថ្នាក់។ ការព្យាបាលដែលបានពិពណ៌នា ខាងក្រោមនឹងជួយឱ្យអ្នកមានអារម្មណ៍ប្រសើរនៅពេលអង្គការពារក្នុងរាងកាយរបស់អ្នកប្រឆាំងនឹងមេរោគ។

សេចក្តីណែនាំទូទៅ៖

- ពិសារទឹក និងជាតិទឹកឱ្យច្រើន។
- ប្រើប្រដាប់ចំហុយច្រមុះ ឬស្រ្តូបចាប់ច្រមុះជាតិប្រដើម្បីបន្ថយតឹងច្រមុះ។
- សម្រាប់ក្មេងអាយុរវាងច្រើនបន្តិច និងមនុស្សពេញវ័យឈឺកវិញ ប្រើ ដុំទឹកកកតូចៗស្រ្តូ ឬ ស្កររំលាយលើក។
- ប្រើទឹកឃ្មុំដើម្បីបន្ថយក្អក។ កុំឱ្យទឹកឃ្មុំទៅក្មេងដែលមានអាយុតិចជាង 1 ឆ្នាំ។

ថ្នាំជាក់លាក់៖

- គ្រុនក្តៅ ឬឈឺ៖ _____
- ឈឺត្រចៀក៖ _____
- ឈឺក និងតឹងច្រមុះ៖ _____

ធ្វើថ្នាំតាមការណែនាំនៅលើកញ្ចប់ ឬតាមការណែនាំរបស់អ្នកជំនាញសុខភាព របស់អ្នក។ ឈប់លេបថ្នាំនៅពេលរោគសញ្ញាប្រសើរឡើង។

តាមដាន៖

- ប្រសិនបើមិនធ្ងរស្រាលក្នុងរយៈពេល_____ថ្ងៃ/ម៉ោងទេ ប្រសិនបើមានរោគសញ្ញាថ្មីកើតឡើង ប្រសិនបើអ្នកមាន បញ្ហាផ្សេង សូមទូរស័ព្ទមក ឬត្រឡប់ទៅកន្លែងពិនិត្យវិញដើម្បីពិនិត្យឡើងវិញ។
- ទូរស័ព្ទ៖ _____
- ផ្សេងៗ៖ _____

បានចុះហត្ថលេខា៖ _____



Department of Health

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលមើល៖ health.ny.gov/professionals/protocols_and_guidelines/antibiotic_resistance/