

# 바이러스성 질병의 증상을 완화하는 치료법

이름: \_\_\_\_\_

날짜: \_\_\_\_\_

## 진단 결과:

- 감기 또는 독감
- 삼출성 중이염(OME, Otitis Media with Effusion)
- 기침
- 바이러스성 인후염
- 기관지염
- 기타: \_\_\_\_\_

바이러스성 질병으로 진단되었습니다. 항생제는 바이러스 감염을 치료하지 않기 때문에 항생제가 필요치 않은 상황에서 항생제를 사용할 경우 몸에 해로울 수 있습니다. 아래의 치료법을 따르면 체내 면역체계가 바이러스와 전쟁을 치르는 동안 증상을 완화시켜줄 것입니다.

## 일반 지침:

- 수분을 충분히 섭취합니다.
- 차가운 미스트 기화기와 식염수 비강 스프레이를 사용하여 코막힘 증상을 완화할 수 있습니다.
- 인후염에 걸린 어린이 및 성인의 경우 아이스 칩, 인후 스프레이를 사용하거나 인후 정제를 복용하십시오.
- 꿀을 드시면 기침을 완화할 수 있습니다. 1세 미만의 유아에게는 꿀을 주지 마십시오.

## 구체적 의약품:

- 발열 또는 통증: \_\_\_\_\_
- 귀 통증: \_\_\_\_\_
- 인후염 및 코막힘: \_\_\_\_\_

약은 포장에 기재된 지침이나 의료 전문가의 지시에 따라 사용하십시오. 증상이 호전되면 투약을 중단하십시오.

## 후속 조치:

- \_\_\_\_\_ 일/시간 동안 해당 증상이 개선되지 않았거나, 새로운 증상이 나타나거나, 다른 문제가 발생한 경우, 의무실로 전화를 거시거나 직접 오셔서 재검사를 받으십시오.
- 전화: \_\_\_\_\_
- 기타: \_\_\_\_\_

서명: \_\_\_\_\_



Department  
of Health

자세한 내용은 다음 사이트를  
방문하십시오.

[health.ny.gov/professionals/protocols\\_and\\_guidelines/antibiotic-resistance/](https://health.ny.gov/professionals/protocols_and_guidelines/antibiotic-resistance/)