

# 病毒性疾病症状缓解

姓名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

## 诊断：

- 感冒或流感
- 中耳积液（渗出性中耳炎 (OME)）
- 咳嗽
- 病毒性咽喉痛
- 支气管炎
- 其他：\_\_\_\_\_

您被诊断出患有因病毒引起的疾病。抗生素不能治愈病毒感染。如果使用不当，抗生素对人体反而有害。在您自身免疫系统对抗病毒时，下列治疗方法可让您感觉舒适些。

## 一般说明：

- 多喝水和流食。
- 使用冷雾蒸发器或碱性鼻腔喷雾剂来缓解鼻塞。
- 对于成人或年龄较大的儿童，可使用冰渣、咽喉喷雾或含片来治疗咽喉痛。
- 服用蜂蜜可缓解咳嗽。1岁以下婴儿请勿喂食蜂蜜。

## 特效药：

- 发烧或疼痛：\_\_\_\_\_
- 耳痛：\_\_\_\_\_
- 咽喉痛或鼻塞：\_\_\_\_\_

请依照包装说明或在医疗保健专业人员指导下服药。症状好转后请停止服药。

## 跟进：

- 如果在 \_\_\_\_\_ 天/小时内没有改善、出现新的症状或您有其他疑虑，请致电联系或前往诊疗室重新检查。
- 电话：\_\_\_\_\_
- 其他：\_\_\_\_\_

签名：\_\_\_\_\_



Department  
of Health

有关更多信息，请访问：

[health.ny.gov/professionals/protocols\\_and\\_guidelines/antibiotic\\_resistance/](https://health.ny.gov/professionals/protocols_and_guidelines/antibiotic_resistance/)